

Aktiv.Kompetent

Infos für den Zweigvereinsvorstand

Liebe Frauen,

im Frauenbund, insbesondere in den KDFB Zweigvereinen wird tolle Arbeit geleistet! Der KDFB ist aktiv. Sie und Ihre Zweigvereinsmitglieder bringen sich ein, mischen mit und bewegen Kirche, Politik und Gesellschaft. Wir alle wissen: Der KDFB ist groß, stark und einzigartig durch jede Frauenbund-Frau – jede einzelne ist „Salz der Erde“ (siehe S. 4: Spiritueller Impuls).

Leider ist der Verband vielen Frauen immer noch unbekannt, von anderen wird der Frauenbund bisher als uninteressant eingestuft – das wollen wir ändern! Machen Sie mit bei der bundesweiten KDFB Kampagne „bewegen!“. Sie ruft dazu auf, den Frauenbund in Bewegung zu bringen, sich bewegen zu lassen und andere zu bewegen.

Was Sie als Frauenbund-Frau bereits antreibt, soll ein noch viel größerer Kreis von Frauen fühlen: Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen!

Herzliche Grüße,

Désirée Aufderheide, Diözesanvorsitzende

bewegen!

Die KDFB Kampagne „bewegen!“ will den Frauenbund zukunftsfähig machen, seine starken Seiten aufwerten, seine Attraktivität steigern und letztendlich neue Frauen zu KDFB-Frauen machen. Der Leitgedanke „Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen“ wird mit Leben gefüllt und die Öffentlichkeit wird auf uns und unsere Themen aufmerksam gemacht.

Machen Sie mit beim „bewegen!“ – persönlich und als Zweigverein! KDFB Bundes-, Landes- und Diözesanverband stellen von nun an bis Sommer 2021 regelmäßig Informationen, Tipps und unterstützende Materialien zur Verfügung – lassen Sie sich überraschen, wir sind hier sehr kreativ!

Kampagnenfilm „Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen“: Er wurde mit reger Beteiligung von KDFB-Frauen gedreht. Es wird ebenfalls eine Kinofassung des Films geben.



„Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen!“ Dieser Kerngedanke der Kampagnenidee wird kurz und prägnant in dem **Claim** bewegen! zusammengefasst

Seit dem
01. Januar 2019 ist die
Kampagnen-Website
online:
www.bewegen-kdfb.de

passwortgeschützter Bereich „**Mein KDFB Intern**“: Um die Kampagne vor Ort aktiv mitzugestalten und zu bewegen!, werden nach und nach Informationen und Materialien eingestellt

Im Kampagnenzeitraum werden fünf Themenfelder in den Blick genommen und vertieft: Lohngerechtigkeit, Verantwortung, Weihe, Frauensolidarität und Glaube.

Musik und Tanz-Video: der KDFB Landesverband Bayern hat einen Song schreiben und einen Tanz choreografieren lassen – tanzen und singen Sie mit!

Aktionsideen für die Zweigvereine

Die KDFB Mitglieder sind gefragt

Geben Sie bei einer Zusammenkunft im Zweigverein folgende Fragen in die Runde und füllen Sie damit die Idee der KDFB Kampagne „Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen“ mit Leben:

- ▶ Was bewegt mich ganz persönlich?
- ▶ Was will ich bewegen im Zweigverein?
- ▶ Welches der fünf Themenfelder liegt mir am meisten am Herzen?

(Dies wurde auch im Rahmen der diesjährigen Bezirkskonferenzen angeregt)

KDFB bewegt die Frauensache Europa

Das Kampagnenjahr 2019 wird unter die Botschaft „Frauensolidarität“ gestellt. Bereiten Sie sich auf die bevorstehende Europawahl am 26.05.2019 unter dem Slogan „Frauensache Europa – bewegen!“ vor, z.B. anhand eines Europa-

rätsels oder eines Gebetswürfels mit dem „Vater unser“ in verschiedenen Sprachen. Rufen Sie die Frauen bei sich vor Ort zur Wahl auf, z.B. anhand des Wahlaufrufs in Ihrem Schaukasten. Materialien, Aktionsideen und Informationen finden Sie auf der Webseite des KDFB Bundesverbandes www.frauenbund.de.



Frauen stimmen sich auf Pfingsten ein

Seit vielen Jahren stimmen sich Frauenbund-Frauen in der Nacht vor Pfingsten auf das christliche Fest ein. Elemente der nächtlichen Einstimmung können sein: biblische und gestalterische Impulse, Tanz, Gespräche, Wortgottesfeier um Mitternacht, Zeit für Stille und Gebet. Anregungen und Impulse erhalten Sie bei Bedarf per Mail von der KDFB Geschäftsstelle.

KDFB Zweigvereine fördern Frauen- und Mädchenprojekte

Der KDFB Diözesanverband Augsburg hat verschiedene Projekte ausgesucht, in denen Mädchen und Frauen in der ganzen Welt gefördert werden. Das Besondere: Sie können kostenlos einen Vortrag buchen, in dem das Projekt präsentiert wird. So können Sie sich selbst ein Bild machen und entscheiden, ob sie das Projekt mit Spenden unterstützen möchten.

Hier eine weitere Projektvorstellung: hakuna matata: Mach Dir keine Sorgen – alles wird gut! Unter dem Aspekt „Bildung ist die Grundlage des Lebens“ wird Kindern in Kenia durch Patenschaften eine Schulbildung ermöglicht. Nähere Infos: www.hakunamatata-straka.de. Bitte melden Sie sich wegen einer Terminvereinbarung an der KDFB-Geschäftsstelle.

Veranstaltungshinweise für Führungskräfte

Wer viel bewegt, muss auch mal auftanken!"

Die Drei von der Tankstelle laden ein!



An Tankstellen bekommen Sie:

- Treibstoff
- Luft
- Scheibenreinigung
- Blumen und Präsente
- Zeitschriften
- Prepaid-Karten
- Spiritus
- Tankwart-Service

Unsere „Tankstelle“ bietet für Sie:

- Neue Impulse und Energie für die Zweigvereins-Arbeit
- Ideen, wenn mal die Luft raus ist (Techniken und Methoden)
- Durchblick (Analyse) und bessere Sicht in Richtung Zukunft (Jahresprogramm)
- Nahrung für Geist und Seele (Austausch und Begegnung)
- schriftliche Unterlagen/Arbeitshilfen
- Infos zu Internet, Smartphone und Co.
- Spirituelles
- Wir sind für Sie und Ihre Fragen/Anliegen da

Referentinnen:

Mechthilde Lagleder,
KDFB Diözesanvorsitzende

Hildegard Bachmann,
ehem. KDFB Diözesanvorsitzende

Margit Uhr, Bildungsreferentin des KDFB
Diözesanverbandes

Termin 18.05.2019, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort Haus St. Ulrich, Kappelberg 1,
86150 Augsburg

Kosten € 35,00 inkl. Verpflegung
und Material
nur für Mitglieder

Folgende Veranstaltungen für Führungskräfte stehen an:

„Tankstelle“ für Frauen im Zweigvereinsvorstand: 18.05.2019 in Augsburg

Fit fürs Amt für neugewählte KDFB Bezirksleiterinnen – Einführungsseminar: 25.05.2019 in Augsburg

Internet, Smartphone und Co – Effiziente Vorstandsarbeit mithilfe Neuer Medien: 06.06.2019 in Augsburg

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen – Einführungsseminar:
11.05.2019 in Pfaffenhofen,
18.05.2019 in Memmingen

Ausblick

Fit im Amt – Schulungstag für Schatzmeisterinnen, Schriftführerinnen, Vorsitzende / Ansprechpartnerinnen im Team: 28.09.2019 in Schrobenhausen und 12.10.2019 in Durach

Kompetent leiten – Intervallkurs für Ehrenamtliche in Leitungsfunktion 2019/2020: 3 Termine in Dillingen, Steingaden und Augsburg

Bezirksleiterinnenschulung:
09.11.2019 in Augsburg

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen – Einführungsseminar: Termine an einigen Orten innerhalb der Diözese

Information und Anmeldung:
www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen

Wir empfehlen Ihnen, die Kosten für die Veranstaltungen für Führungskräfte über die Zweigvereinskasse abzurechnen.

Bleiben Sie jung mit Körper, Geist und Seele! – Ein Angebot für den Zweigverein

Die Gesellschaft wird immer älter und alle möchten möglichst lange fit und selbstständig bleiben. Doch wie das bekannte Sprichwort „Wer rastet, der rostet“ sagt, ist es gut, dafür etwas zu tun. Da es in einer Gruppe mehr Spaß macht, etwas für die Beweglichkeit sowohl in körperlicher als auch geistiger Hinsicht zu tun, bietet der KFDB Diözesanverband Augsburg und die Altenseelsorge hierfür Kurse und auch die Ausbildung zur Kursleiterin an. Hoch motiviert haben 24 Frauen die Ausbildung zur Kursleiterin

für Lebensqualität für's Alter im Januar begonnen.

Wenn Sie Interesse haben, einen Kurs „Jungbleiben mit Körper, Geist und Seele“ in Ihrem Zweigverein oder Gemeinde anzubieten, dann fordern Sie eine Referentin an. Die Kurse fördern nicht nur die geistige und körperliche Fitness, sondern stärken auch das Gemeinschaftsgefühl.

Nähere Informationen finden Sie unter www.frauenbund-augsburg.de – hier können Sie den Flyer und die Referentinnenliste downloaden.



Im ersten Modul war die Bewegung angesagt. Passend zur Aktion des KFDB „Wir ziehen den Hut!“ zum 100. Jahrestag des Frauenwahlrechtes am 19. Januar stellte Referentin Maria-Brigitte Falkenberg eine Bewegungsübung mit Hüten vor, die allen große Freude machte.

Vorstellung einer RITA-Referentin: Ideenpotpourri für die Arbeit vor Ort

Auflockerung und Abwechslung vom Alltag sind für uns alle wichtig! Aber auch bei manchen Sitzungen oder Veranstaltungen bringen Unterbrechungen durch Denk- und Bewegungsspiele, Rätsel und Entspannungsübungen neuen Schwung und setzen frische Kräfte in Bewegung.

Lassen Sie sich von der RITA-Referentin und Kommunikationstrainerin Claudia Schmid mit vielen abwechslungsreichen Methoden in Schwung bringen und erleben Sie eine kurzweilige Veranstaltung, bei der Sie viel lachen und gemeinsam Spaß haben werden – so wie die RITA-Referentinnen bei einer Fortbildung im Januar. Ganz nebenbei eignen Sie sich so auch noch für viele verschiedene Gelegenheiten Methoden zur Auflockerung an, egal ob für Besprechungen im Zweigverein oder auf Bezirksebene, bei Familienfesten oder für die Betreuung von Kindern. Das Angebot von Claudia Schmid „Bunter Nachmittag mit Denk-, Bewegungs- und Motivationsübungen“ finden Sie in der RITA auf Seite 35.



Auf geht's nach Augsburg zur Delegiertenversammlung

KDFB-Kampagne „Bewegen“, Europawahlen, Wahlen zum Diözesanvorstand: Das sind die Highlights am 04. Mai 2019 in Augsburg, wenn über 300 Delegierte des Diözesanverbandes zur Delegiertenversammlung zusammen kommen. Wir erwarten unsere KDFB-Präsidentin Maria Flachsbarth mit einer feurigen Rede. Kommen Sie und bestimmen Sie mit, was der KDFB in der Diözese Augsburg in den nächsten Jahren anpackt! Wir freuen uns auf Sie!

Jetzt: Zuschüsse für Ihre Veranstaltungen

Wir fördern Ihre Veranstaltungen zur Kampagne „bewegen“! Für Ihre Veranstaltungen und Aktivitäten im Rahmen der Kampagne erhalten Sie Zuschüsse über unser KDFB-Bildungswerk für Honorare von Referent/innen, Sachkosten usw. Melden Sie sich mit Ihren Ideen, Vorhaben und Planungen bei uns. Ein Meldeformular finden Sie auf www.frauenbund-augsburg.de

Solibrot-Projektreferentin bietet Vorträge im Zweigverein an

Der KDFB Augsburg beteiligt sich seit vielen Jahren an der Aktion Solibrot. Mit dem Erlös werden verschiedene MISERIOR-Projektpartner unterstützt, u.a. einer in Timor Leste (Süd-Ost-Asien): „Frauen stärken für mehr Entwicklung“. Sie können die Projektreferentin noch bis Juli 2019 kostenlos zu sich in den Zweigverein einladen. Bei Interesse melden Sie sich bei der KDFB Geschäftsstelle – wir übernehmen die Fahrtkosten für die Referentin.

Kurzbericht über eine gelungene Aktion

Spuren im Sand

Die Mitglieder des Zweigvereins Christkönig, Augsburg haben sich auf einem Labyrinth im Sand in Bewegung gesetzt. Das Thema lautete: „Gibt es einen roten Faden in meinem Leben?“ Die Teilnehmerinnen wurden mit Impulsfragen zum Nachdenken über ihr Leben angeregt. Zum Ausklang wurde das Labyrinth mit Windlichtern zum Leuchten gebracht. Bei Interesse können der Ablauf und die Texte von der KDFB Geschäftsstelle angefordert werden.

Positionen des Verbandes

Die aktuellen Pressemitteilungen des KDFB Bundesverbandes und KDFB Landesverbandes finden Sie als ausführliche Version unter www.frauenbund.de und www.frauenbund-bayern.de.

- ▶ Frauen können alles! Bewegen!
- ▶ Frauen machen Europa stark
- ▶ Solidarität mit Frauen und Mädchen in Slowenien
- ▶ KDFB zum Anti-Missbrauchsgipfel
- ▶ Diskussion zum Equal Pay Day
- ▶ Schwangere in Konfliktlagen – Paragraph 209 a
- ▶ 100 Jahre Frauenwahlrecht – wir ziehen den Hut

Diese Positionen könnten im Pfarrbrief, im Gemeindeblatt oder in der Regionalzeitung abgedruckt werden. So veröffentlichten Sie die politische Dimension des Verbandes und machen sichtbar, dass Sie als KDFB vor Ort die Anliegen und Interessen von Frauen vertreten.

Material des KDFB und Literaturtipps

Frauengebetsbroschüre „Das Göttliche – Frauen suchen und finden“: Gedanken und Kunst von Frauen aus aller Welt; Hrsg.: KDFB Landesverband Bayern e.V., missio München und missio Aachen, ISBN: 978-3-00-061262-6; Preis: 4,90 Euro; Bestellungen über: www.missio-shop.de (München) oder www.missio-onlineshop.de (Aachen)



Zitat

Der Magdeburger Bischof Gerhard Feige hält die Frage einer Priesterweihe von Frauen für weiterhin offen. *„Dies rigoros abzulehnen und lediglich mit der Tradition zu argumentieren, überzeugt nicht mehr.“*

Gedenk- und Feiertage / Aktionswochen

29. April 2019

Tag der Diakonin: „Macht Kirche zukunftsfähig!“
www.tag-der-diakonin.de

12. Mai 2019

Internationaler Tag der Pflege
www.seniorenpastoral.de

23. Mai 2019

70 Jahre Grundgesetz

10. Juli 2019

Frauenwallfahrt in der Ulrichswoche
www.ulrichswoche.de

26. April – 11. Mai 2019

„Fair in den Tag“ mit dem fairen Frühstück
www.fairtrade-deutschland.de

04. – 11. Mai 2019

Ökumenische Woche für das Leben
„Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern“
www.woche-fuer-das-leben.de

23. bis 26. Mai 2019

Europawahl

Pfingsten 2019

Renovabis-Pfingstaktion „Lernen ist Leben“
www.renovabis.de

19. – 23. Juni 2019

Evangelischer Kirchentag in Dortmund
„Was für ein Vertrauen“
www.kirchentag.de

Fundstellen im Netz

Erklärfilm zu den UN Nachhaltigkeitszielen

Die 17 Forderungen der nachhaltigen Entwicklungsziele (SDGs), so die UN, sollen bis 2030 umgesetzt werden. Was bedeuten sie im Einzelnen? Der kurze Erklärfilm gibt Antworten:
www.brot-fuer-die-welt.de/themen/nachhaltigkeit-sdg

Impressum

Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Augsburg e.V.,
Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel. 0821/3166-3441, Fax 0821/3166-3449,
frauenbund@bistum-augsburg.de,
www.frauenbund-augsburg.de,
Redaktion: Desiree Aufderheide,
Dr. Evi Thomma-Schleipfer, Margit Uhr
Verantwortlich: Desiree Aufderheide,
KDFB Diözesanvorstand
Grafik: Julia Kirsch-Bauer, Druck: Senser Druck
aktiv.kompetent – Infos für den Zweigvereinsvorstand
erscheint dreimal im Jahr.



www.facebook.com/FrauenbundAugsburg

Spirituelle Impuls

Salz-Segen

Wenn Jesus gesagt hat: „Ihr seid das Salz der Erde“ heißt das: Ihr seid nicht geschmacklos! Ihr macht die Erde würzig und genießbar.

Salz ist Würze – Wir sind Würze für die Welt
Gott segne Eure Würzkraft,
Dann gebt Ihr Geschmack am Leben

Salz trägt und lässt nicht so schnell untergehen
– Wir sind tragender Grund.
Gott segne Euch und trage Euch
Dann könnt Ihr andere mittragen.

Salz macht Speisen haltbar und erhält Leben
– Wir sind Lebenshalterinnen.
Gott segne Euch und halte Euer Leben in der Hand.
Dann gebt ihr der Welt Lebendigkeit und Leben.

Salz lässt Eis schmelzen
– Wir sind Taumittel für die Welt
Gott segne Euch und mache Euch auflösend und befreiend
Dann bringt Ihr die Eispanzer um die Herzen zum schmelzen

Gott segne Euch
„Ihr seid das Salz der Erde“

Dr. Ursula Schell (geistliche Begleiterin des KDFB Diözesanverbandes Augsburg)

