



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**



Glaube und Spiritualität

**Lichterspuren – Lebensspuren
Online-Veranstaltung zu Lichtmess**

Online Dienstag, 1. Februar
19:30 – circa 21:00 Uhr

Referentinnen: Alena Bischoff, Elvira Blaha,
Dr. Ursula Schell, Dr. Thérèse Winter

Kosten: 5 €, zzgl. ggf. Materialkosten

Die Tage werden wieder länger. Wir spüren die besondere Kraft des wachsenden Lichts. Lichtmess lockt uns, dem Licht aufmerksam Raum zu schenken: Welches Licht ist in mir lebendig? In virtueller Gemeinschaft und Verbundenheit stimmen wir uns auf dieses Fest ein.

Kooperationsveranstaltung mit der Frauen-
seelsorge in der Diözese Augsburg



Frauen und Politik

Pinke Couch

Jeweils ein Montagabend im Februar,
April, September und November

Online Kosten: 5 €



Frauentalk am Feierabend: Auf der virtuellen Couch unterhalten wir uns entspannt über aktuelle Fragen, die uns als Frauen in Politik, Arbeitswelt, Gesellschaft und Kirche beschäftigen. Impulse geben je unterschiedliche Frauen, die ihre persönlichen Projekte und Lebenswege vorstellen.

Die Termine werden rechtzeitig auf unseren Webseiten bekannt gegeben.

Glaube und Spiritualität

Aschermittwoch für Frauen „Trau Dich“

Mittwoch, 2. März, 9:00 – 12:00 Uhr
Augsburg, Bernried, Buxheim, Hohenwart, Kempten,
Lindau-Reutin, Dillingen, Roggenburg



Mit dem „Aschermittwoch für Frauen“ gestalten Sie bewusst und gemeinsam mit anderen Frauen den Beginn dieser besonderen Zeit.

Es erwarten Sie biblische Impulse, Besinnung und eine Wortgottesfeier mit Aschenauflegung.

Referentinnen: Alena Bischoff, Elvira Blaha, Elfriede Fischer,
Sr. Mechthild Hommel OSB, Ursula Lobmaier, Johanna Reutemann,
Sr. Hedwig Runck OSF, Dr. Ursula Schell, Regina Weindl,
Dr. Thérèse Winter, Regina Wühr

Kosten: 18 €, KDFB-Mitglieder: 14 €, inkl. Fastensuppe

Digitale Wochenimpulse durch die Fastenzeit

Online jeden Mittwoch ab 9. März bis einschl. 13. April,
19:30 Uhr

Kosten im Preis der Aschermittwoch-Veranstaltung
enthalten

Ergänzend werden digitale Wochenimpulse durch die Fastenzeit angeboten. Passend zum Motto „Trau dich“ lassen wir uns Woche für Woche von Mutmacherinnen inspirieren und gehen in virtueller Gemeinschaft auf Ostern zu.

Kooperationsveranstaltung mit der
Frauenseelsorge in der Diözese Augsburg



Frauen und Politik

**Tram Talk – Bahn frei für Lohngerechtigkeit!
Eine bewegte Podiumsdiskussion
zum Equal Pay Day**

Montag, 7. März, 14:00 – 16:00 Uhr
Augsburg



Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke von rund 18%. Das muss sich ändern!

Bei diesem politischen Talk in der Straßbahn kommen Frauen aus Politik, Wirtschaft und Verbänden zusammen, um Lösungsansätze zu diskutieren.

Gemeinsam fordern wir: Gleicher Lohn für gleiche Arbeit!



Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

**Planen, Organisieren, Leiten –
Kompetenztraining für
Führungskräfte**

Dreiteilige Veranstaltungsreihe an den
Samstagen 9. April, 16. Juli und 24. September
jeweils 9:30 – 16:15 Uhr
Augsburg

Referentinnen: Gerlinde Knoller, Monika
Riedmüller, Martina Stöckl-Muth

Kosten: jeweils 35 €, inkl. Verpflegung
nur für Mitglieder

Alle drei Einheiten sind separat buchbar

9. April: Im ersten Teil des Kompetenztrainings erfahren Sie viel Wissenswertes über die Geschichte der Frauenbewegung und des KDFB, die Struktur des Verbandes und die Aufgaben der einzelnen Vorstandsämter sowie Teamarbeit.

16. Juli: Im zweiten Teil stehen die Themen Kommunikation, Moderation/Sitzungsleitung, Umgang mit Konflikten sowie Rhetorik im Mittelpunkt.

24. September: Hier erfahren Sie, wie Sie Veranstaltungen planen und durchführen können, die Öffentlichkeitsarbeit und das Image Ihres Zweigvereines gestalten sowie Pressemitteilungen erstellen. Ein weiteres Thema ist die Motivation von Frauen zur Übernahme von Ämtern.



Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Schatzmeisterinnenschulung

Samstag, 30. April, 9:30 – 16:30 Uhr
Augsburg

Referentinnen: Monika Riedmüller, N. N.

Kosten: 35 €, inkl. Verpflegung, nur für Mitglieder



Sie erfahren in diesem Seminar Wissenswertes über Kassenführung/Buchhaltung, Vereinsrecht/Rechtsform sowie Kassenprüfung. Im praktischen Teil lernen Sie die Vereinsbuchhaltung am PC mit „Excel“.

Glaube und Spiritualität

**Pilgern in der „Heiligen Landschaft
Pfaffenwinkel“ – Spiegelnde Wasser**

Dienstag, 3. bis Freitag, 6. Mai

Referentinnen: Gabriele Hoss-Reinhard,
Theresia Berezuk

Kosten: 145 €, KDFB-Mitglieder: 125 €
zzgl. ca. 160 € im DZ / 210 € im EZ,
inkl. Frühstück

Die vier Pilgertage führen uns vom Kloster Benediktbeuern durch weitläufige Moor- und Sumpflandschaften der Wallfahrtskirche auf dem Hohen Peißenberg entgegen.

Neben Pilgerimpulsen, dem Singen, Lachen und Schweigen lernen wir die heimische Artenvielfalt sowie Kneippanwendungen kennen und nicht zuletzt auch uns selbst.



Frauen und Politik

**Power sucht Frau – Frauen können
alles bewegen! Frauentag 2022**

Samstag, 7. Mai, 9:00 – 17:30 Uhr
Festhalle Westerheim

Kosten: 45 €, KDFB-Mitglieder: 35 €
inkl. Verpflegung



Ein inspirierender Tag von Frauen für Frauen. Im Podiumsgespräch wird thematisiert, wie es Frauen schaffen, in entscheidenden Positionen etwas zu bewegen.

Es geht um Kompetenzen, Vernetzungen, Ziele und Visionen.

Zu Gast sind u.a.: Ilse Aigner, Linda Jarosch und Katharina Schulze. Sie erleben ein vielfältiges Workshop-Programm und einen besonderen Frauengottesdienst.

Glaube und Spiritualität

**Binden, Ziehen, Lösen –
Zwischenmenschliches
Leben gestalten**



Freitag, 13. Mai, 18 Uhr – Sonntag, 15. Mai,
14 Uhr; Haus der Begegnung „St. Hildegard“,
Pfronten-Berg

Referenten: Alena Bischoff, Martin Blay

Kosten: 122 €, KDFB-Mitglieder: 99 €
(ggf. DZ-Aufschlag: 10 € p.P. und ÜN
bzw. 15 € im EZ), inkl. Verpflegung

Keine Kosten für Lehramtsstudierende mit
Fach Theologie – bei der Anmeldung angeben.

Leben heißt in Beziehung sein. Unser Miteinander und unser Glaube sind geprägt von Bindungen verschiedenster Art. Das Seminar richtet sich an junge Erwachsene unter 35 Jahren.

Wir erarbeiten den eigenen Beziehungstyp nach Karl Heinz Brisch, lernen Strategien zur Konfliktbewältigung und suchen nach spirituellen Schrifttexten rund um die Themenkreise Liebe und Streit.

Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung
Schule und Religionsunterricht



Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

**Mitgliederverwaltung leicht gemacht –
Einführung und Aufbauschulung in „adebis“**

Dienstag, 31. Mai, Augsburg
Einführung: 9:00 – 12:30 Uhr

Aufbauschulung: 13:30 – 16:30 Uhr

Referent: Albert Edmaier

Kosten: jeweils 10 €, nur für Mitglieder, inkl. Verpflegung



Im Einführungsseminar erfahren Sie, wie Sie sich als Neueinsteigerin oder als Nutzerin mit „adebis“ die Arbeit der Mitgliederverwaltung wesentlich erleichtern können. Die Aufbauschulung befasst sich noch intensiver mit dem Programm. Beide Einheiten sind separat buchbar.

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

MAI

©carrigraphics - adobe stock.com

©alviya shrikova - unsplash

©kongsky - Adobe stock

©chris montgomery - unsplash

©Angelika Bardehle - KDFB

©tunedin - Adobe stock

©Gabriele Hoss-Reinhard

©kelly sikkema - unsplash

©Angelika Bardehle

Glaube und Spiritualität

Sophia klatscht in die Hände – Online-Veranstaltung zu Pfingsten

Online Mittwoch, 1. Juni, 9:00 – ca. 21:00 Uhr
Referentinnen: Alena Bischoff, Elvira Blaha, Dr. Ursula Schell, Dr. Thérèse Winter
Kosten: 5 € (zzgl. ggf. Materialkosten)



Im Mittelpunkt steht Sophia, „Frau Weisheit“, ein personifiziertes Bild der heiligen Geistkraft. Wir lassen uns auf Texte und Impulse ein und bitten die Heilige Geistkraft um ihre Gaben der Kraft, des Lebens und des Friedens, um gestärkt das Pfingstfest zu begehen.
Kooperationsveranstaltung mit der Frauenseelsorge in der Diözese Augsburg

©jenni clowi - unsplash

Glaube und Spiritualität

Frauenfeuer

Donnerstag, 23. Juni, ab 19:00 Uhr
verschiedene Orte im Bistum
Referent: Alena Bischoff
Kosten: 5 € (zzgl. ggf. Materialkosten)

In der Nacht vor dem Johannistag wollen wir uns mit vielen anderen Frauen im Bistum und der Natur verbunden fühlen. Wir lassen das Dunkel hinter uns und wenden uns dem Hellen und Warmen zu. Wir unterstützen Sie dabei mit einer Arbeitshilfe, die zahlreiche Ideen und Impulse für ein Frauenfeuer beinhaltet.
Melden Sie sich gerne jetzt schon als Zweigverein an oder erfragen Sie weitere Informationen unter: frauenbund.referentinnen@bistum-augsburg.de



©nathan lindahl - unsplash



Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB
Einführungsveranstaltung für neue Frauen in Vorstandsämtern

Online Samstag, 25. Juni und 12. November, 9:30 – 12:00 Uhr
Referentin: Martina Stöckl-Muth
Kosten: jeweils 5 €, nur für Mitglieder

Sie sind neu im Vorstandsteam und möchten sich gern austauschen und vernetzen? Und dazu viel Wissenswertes zu Rollen, Strukturen, Informationsquellen und Ansprechpartner*innen erfahren? Kommen Sie einfach und ohne lange Fahrwege zu diesem Online-Meeting!

©yayha - AdobeStock

Glaube und Spiritualität

Frauenwallfahrt in der Ulrichswoche

Mittwoch, 6. Juli, 5:30 Uhr
Augsburg
Referentin: Dr. Ursula Schell

Seit 75 Jahren engagieren sich Frauen für Frieden und Gerechtigkeit. Sie bringen ihre Anliegen auf den Weg und bei der Frauenwallfahrt im Gebet vor Gott.



Glaube und Spiritualität

FrauenKirchenGeschichten. Expertinnengespräch mit Nachtliturgie zum Fest der Maria von Magdala

Freitag, 22. Juli, 19:00 Uhr, Augsburg
Referentin: Dr. Ursula Schell



Frauen gestalten und erleiden KirchenGeschichten. Sie werden von Vorbildern der Geschichte und Gegenwart ermutigt und bringen ihre Visionen für die Zukunft ein. Zum Abschluss feiern wir gemeinsam die Nachtliturgie. In Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg und der CitySeelsorge moritzkirche

Glaube und Spiritualität

Lebendige Schöpfungszeit

Freitag, 16. September, 14:00 – 21:00 Uhr
Die Veranstaltung findet parallel in Lindau, Kaufbeuren, Bernried und Neuburg an der Donau statt.
Referentinnen: Elfriede Fischer, Beate Schöllhorn, Sr. Mechthild Hommel OSB, Annemarie Strahl
Kosten: 12 €, KDFB-Mitglieder: 6 €, zzgl. Verpflegung

Während der Schöpfungszeit laden wir Sie ein auf diesen gemeinsamen Weg: Biblische und geistliche Impulse regen an zur bewussten Vertiefung Ihres Glaubens im Blick auf die Schöpfung.



©stamless-images - unsplash

Frauen und Politik

Mental Load – Unsichtbarer Stress Wie wir die Familienorganisation fairteilen können Autorinnenlesung mit Gespräch

Referentin: Laura Fröhlich, Journalistin und Autorin
Montag, 10.10., Nördlingen • Dienstag, 11.10., Meitingen/Herbertshofen • Mittwoch, 12.10., Illertissen • Donnerstag, 13.10., Neuburg/Donau • Freitag, 14.10., Türkenfeld • Samstag, 15.10., Kempten
Kosten: 14 €, KDFB-Mitglieder: 10 €



Frauen haben neben beruflichen Herausforderungen oft die gesamte Verantwortung für die Familienorganisation zu tragen. Diese mentale Last führt zu Überlastung und mangelnder Selbstfürsorge. Laura Fröhlich ist Expertin für Mental Load und seine Folgen. In ihrem Buch „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles. Was Eltern gewinnen, wenn sie den Mental Load teilen“ zeigt sie mit klugen Analysen und praktischen Tipps, wie Familienmitglieder die Arbeit „fairteilen“ können.

© Laura Fröhlich

Frauen und Politik

Wie Eltern Care-Arbeit fairteilen Workshop

Samstag, 12. November, 14:00 – 17:00 Uhr
Online Referentin: Laura Fröhlich, Journalistin u. Autorin
Kosten: 18 €, KDFB-Mitglieder: 14 €



Sorgearbeit hält unsere Familien zusammen und wird überwiegend von Frauen geleistet. Dies führt oft zu einer starken Belastung, denn diese Arbeit kennt keinen Feierabend. Wie schaffen wir es, die Verantwortung für Familienorganisation sichtbar zu machen, Mental Load zu verhindern und die Arbeit zuhause gerecht zu verteilen? Sie erfahren viel Wissenswertes und lernen anhand praktischer Übungen das Problem zu lösen.

© Laura Fröhlich

Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Bezirksleiterinnenschulung

Samstag, 19. November, 9:30 – 16:30 Uhr
Referentinnen: Martina Stöckl-Muth, N.N., Kosten: keine

Das Treffen bietet Zeit zum Austausch und vermittelt Input zu einem ausgewählten Leitungsthema. Sie erhalten zahlreiche Anregungen und Hilfe für Ihre Arbeit als Bezirksleiterin.

Glaube und Spiritualität

Lange Nacht in den Advent. Die besondere Einstimmung auf die adventliche Zeit

Freitag, 25. November, 19:30 – ca. 00:30 Uhr, Wittelsbacher Schloss, Friedberg
Referentinnen: Elvira Blaha, Alena Bischoff et al.
Kosten: 45 €, KDFB-Mitglieder: 35 €



Gönnen Sie sich mit der „Langen Nacht in den Advent“ eine ganz besondere Einstimmung auf die adventliche Zeit. Entspannen Sie in einer besinnlichen Atmosphäre mit wohltuendem Klang und Tanz sowie spirituellen und kreativen Angeboten. Kooperationsveranstaltung mit der Frauenseelsorge in der Diözese Augsburg

©jakeze - AdobeStock

Glaube und Spiritualität

Schneegestöber – Sternenstaub

Online Mittwoch, 21. Dezember, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Referentinnen: Alena Bischoff, Elvira Blaha, Dr. Ursula Schell, Dr. Thérèse Winter
Kosten: 5 € (zzgl. ggf. Materialkosten)

Unter dem Motto „Schneegestöber – Sternenstaub“ möchten wir Sie einladen, die „Boten des Weihnachtslichts“ ganz bewusst in den Blick zu nehmen. In einer gemeinschaftlichen Gruppe von Frauen wollen wir uns mit weihnachtlicher Hoffnung und freudiger Erwartung stärken.
Kooperationsveranstaltung mit der Frauenseelsorge in der Diözese Augsburg.



©ricardo rocha - unsplash

Exkursionen

Mittwoch, 27. April, nach Schrobenhausen, Waidhofen-Diepoldshausen für die Bezirke, Schrobenhausen, Aichach-Friedberg und Neuburg/Donau
Juni (s. aktuellen Termin auf der Webseite des KDFB), nach Peiting für die Bezirke Weilheim, Füssen-Schongau und Stadtverband Augsburg
jeweils 9:30 – 16:00 Uhr, Kosten: 8 €, zzgl. Verpflegung

Bildungsnachmittage – Hausapotheke mit Heilkräutern
Mittwoch, 21. September in Obermauerbach für den Bezirk Aichach
Mittwoch, 12. Oktober in Börwang für den Bezirk Kempten
jeweils 14:00 – 16:00 Uhr, Kosten: 5 €, zzgl. Verpflegung
Leitung: Elfriede Lochbihler
Anmeldung: lochbihler.elf@gmx.de, Tel. 08323 - 4350



Bayerische Landfrauenvereinigung

Einführungsseminare

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

Die Seminare finden an unterschiedlichen Orten immer samstags von 9:00 – 16:30 Uhr statt. Die Details finden Sie auf unserer Webseite www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen
Kosten: 32 €, KDFB-Mitglieder: 17 €; zzgl. Verpflegung



Sie leiten eine Eltern-Kind-Gruppe oder interessieren sich dafür? Sie suchen neue Ideen für die Gestaltung Ihrer Gruppenstunden? Sie wollen mehr Wissen über Kleinkindpädagogik? In unseren Einführungsseminaren vertiefen und erweitern Sie Ihre Fähigkeiten als Gruppenleitung!

Die ausführlichen Ausschreibungstexte, nähere Informationen und aktuelle Änderungen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen



Weitere Informationen erhalten Sie auch an der Geschäftsstelle des Bildungswerkes des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB), Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20 / 22, 86150 Augsburg
Tel. 0821 31 66 - 3441
Fax 0821 31 66 - 3449
E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de
Internet: www.frauenbund-augsburg.de
Facebook: www.facebook.com/FrauenbundAugsburg



Katholischer Deutscher Frauenbund

- Hier finden Sie auch alle Informationen zu
- Frauen ins Internet – Smartphone und Tablet/Laptop und PC für Anfängerinnen, Anwenderinnen und Fortgeschrittene
- Einführungsveranstaltungen zum Weltgebetstagsland 2022 – England, Wales und Nordirland
- Beratungsangebot für KDFB Zweigvereinsvorstände – „Mit gutem Rat zur Tat!“
- Voll im Leben – Besuchsdienst für Senior*innen, die die Möglichkeiten des Internets kennenlernen möchten
- Fortbildungen für Führungskräfte zur digitalen Vereinsarbeit: Kommunikation und Verantwortung in digitaler Form ergänzen traditionelle Vereinsarbeit vor Ort. Lernen Sie in unseren Angeboten die vielfältigen Funktionen verschiedener digitaler Plattformen kennen.

Online

