

VERANSTALTUNGEN HERBST / WINTER

OKTOBER 2024

ab 2.10. Mittwoch	Online via Zoom 18–19 Uhr	Qi Gong am Abend: Meditation in Bewegung Referentin: Marion Fritzsche, 10 Termine (bis 18.12.2024)	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab 8.10. Dienstag	Online via Zoom 18.30–19.30 Uhr	Yogakurse Faszien-Yoga für Frauen: „Entdecke Deine Flexibilität und Stärke“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine (bis 17.12.2024)	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab 8.10. Dienstag	20–21 Uhr	Yoga für Frauen „Frauenpower“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine (bis 17.12.2024)	
ab 10.10. Donnerstag	19–20 Uhr	Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine (bis 19.12.2024)	
9.–11.10. Mittwoch bis Freitag	Herschding, Weilheim, Peißenberg	Pilgern in der „Heiligen Landschaft Pfaffenwinkel“ Mehrtätige Wanderung auf der Nordschleife „Sprudelnde Quellen“ der Heiligen Landschaft Pfaffenwinkel Referentinnen: Gabriele Hoss-Reinhard, Theresia Bereczuk	Kosten: 140 € KDFB-Mitglieder: 120 € zzgl. 152 € im DZ/184 € im EZ inkl. Frühstück
15.10. Dienstag	Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Angebote zur Woche der Seelischen Gesundheit www.seelischegesundheit.net Komm zu Dir, in Deine Mitte: Christliche Meditation – Stärkung der seelischen und körperlichen Gesundheit Referentin: Heide Esch, Claudia Chmiel	Kosten: keine
16.10. Mittwoch	19–20.30 Uhr	Bewusste Gesprächsführung: Wie Gesprächstechniken Konflikte in Chancen verwandeln können Referentin: Julia Schröder	
17.10. Donnerstag	18–19.30 Uhr	Wie der Körper die Seele nährt: Einfache Übungen am Arbeitsplatz Referentin: Andrea Lenger-Hertwig	
19.10. Samstag	Thannhausen 9–16.30 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: Einführungsseminar Referentin: Carola Morgenschweis	Kosten: 32 € KDFB-Mitglieder: 17 €
22.10. Dienstag	Online via Zoom 19.30–21 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: Vertiefungsseminar Thema: Mit Kindern das Licht entdecken und feiern Referentin: Dr. Ursula Schell	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €
23.10. Mittwoch	Horgau 14–17 Uhr	Bildungsnachmittag der Landfrauen für die Bezirke Meitingen, Schwabmünchen und Dinkelscherben Referentin: Theresia Zettler Anmeldung: Elfriede Lochbihler (lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)	Kosten: 8 € zzgl. Verpflegung

NOVEMBER 2024

4.11. Montag	Online via Zoom 20–21.30 Uhr	Die Pinke Couch Online-Gesprächsrunde zum Thema Demenz Referentin: N.N. Zugangsdaten unter: www.frauenbund-augsburg.de	Kosten: keine
15.11. Freitag	Online via Zoom 16–19 Uhr	Schatzmeisterinnen Schulung Referentin: Monika Riedmüller	Kosten: 10 € nur für KDFB-Mitglieder!
16.11. Samstag	Online via Zoom 9–13 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: Einführungsseminar Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 14 € KDFB-Mitglieder: 8 €
26.11. Dienstag	Online via Zoom 19.30–21 Uhr	Homöopathie für die ganze Familie Referentin: Ingeborg Stadelmann	Kosten: 14 € KDFB-Mitglieder: 8 €
29.11. Freitag	Ottobeuren 19–24 Uhr	Lange Nacht in den Advent „...bis der Morgenstern aufgeht“ Referentinnen: Claudia Chmiel, Ruth Hoffmann, Elvira Blaha, Sabine Feldmann, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 55 € KDFB-Mitglieder: 45 €

DEZEMBER 2024 – keine Veranstaltungen

JANUAR 2025

14.1. Dienstag	 Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Familienfinanzen – über Geld spricht man doch! Referentin: Regina Kordik	Kosten: keine
ab 14.1. Dienstag	 Online via Zoom 18.30–19.30 Uhr	Yogakurse Faszien-Yoga für Frauen: „Entdecke Deine Flexibilität und Stärke“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine (bis 18.3.2025)	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab 14.1. Dienstag	20–21 Uhr	Yoga für Frauen „Frauenpower“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine (bis 18.3.2025)	
ab 16.1. Donnerstag	19–20 Uhr	Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“ Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine (bis 20.3.2025)	
ab 15.1. Mittwoch	 Online via Zoom 18–19 Uhr	Qi Gong am Abend: Meditation in Bewegung Referentin: Marion Fritzsche, 9 Termine (bis 26.3.2025)	Kosten: 63 € KDFB-Mitglieder: 45 €
28.1. Dienstag	 Online via Zoom 19–20.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen Online-Treff Referentin: Ulrike Naber	Kosten: keine
31.1. Freitag	 Online via Zoom 19.30–21 Uhr	Lichtmess digital: Geborgen im Licht Referentin: Claudia Chmiel, Referentinnen der Frauenseelsorge in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 € zzgl. ggf. Material

FEBRUAR 2025

8.–9.2. Samstag 10.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr	Aichach Schloss Blumenthal	Ayurveda & Yoga in Blumenthal Indische Heilkunst kennenlernen Referentinnen: Sabine Horack, Claudia Sontheimer	Kosten: 185 € KDFB Mitglieder: 175 € inkl. Verpflegung, zzgl. Übernachtung (110 € Einzelzimmer, 30 € Zuschlag für Doppelbelegung)
8.2. Samstag	 Online via Zoom 9–13 Uhr	Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: Online-Einführungsseminar Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 14 € KDFB-Mitglieder: 8 €
23.2. Sonntag	Friedberg Pallotti-Zentrum 17–19 Uhr	Gastvortrag von Sr. Katharina Ganz zum Thema „Weltsynode“ in Kooperation mit dem KDFB Stadtverband Augsburg und dem Pastoraltheologischen Institut der Pallottiner Friedberg	Kosten: keine
24.2. Montag	 Online via Zoom 20–21.30 Uhr	Die Pinke Couch Online-Gesprächsrunde zu einem aktuellen Thema Referentin: N.N. Zugangsdaten unter: www.frauenbund-augsburg.de	Kosten: keine
25.2. Dienstag	 Online via Zoom 19.30–21 Uhr	Frauen und Finanzen Thema: Elternzeit und Elterngeld Referentin: Beatrice Mittler, Finanzcouch, Gründerin „Eltern und Geld“	Kosten: 14 € KDFB-Mitglieder: 8 €

MÄRZ 2025

5.3. Mittwoch	Augsburg, Bernried, Buxheim, Dillingen, Opfenbach, Kempten, Neuburg, Roggenburg 9–13 Uhr	Aschermittwoch für Frauen: „Nach innen hinaus – Sehnsucht“ Der besondere Einstieg in die Fastenzeit Referentinnen: Claudia Chmiel, Ruth Hoffmann, Elvira Blaha, Sabine Feldmann, Dr. Thérèse Winter u. a. in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 23 € KDFB-Mitglieder: 17 € inkl. Fastensuppe
14.3. Freitag	Augsburg 9–12.30 Uhr	Mitgliederverwaltung leicht gemacht Einführung in die Software „adebisVerein“	Kosten: 10 € nur für KDFB-Mitglieder!
	13.30–16 Uhr	Mitgliederverwaltung intensivieren Aufbauschulung in der Software „adebisVerein“ Referent: Albert Edmaier (software edmaier)	
28.3. Freitag	Maria Medingen Tutzing	Atempause in der Fastenzeit: „Nach innen hinaus“ – Sehnsucht“ Referentinnen: Elvira Blaha, Sabine Feldmann	Kosten: 14 € KDFB-Mitglieder: 10 €
29.3. Samstag	Augsburg Kaufbeuren 14.30–17 Uhr		

Kompetent leiten – Intervallkurs 2024/25

Grundmodul 1: 25./26.10.2024
 Aufbaumodule 2 & 3: 11.1.2025
 Aufbaumodule 4 & 5: 22.2.2025
 Aufbaumodule 6 & 7: 29.3.2025

Details dazu unter: www.pastorale-grunddienste.de

Ausblick April bis Juni 2025

- **Dienstag, 15. April 2025: Ostern entgegen „Nach innen hinaus – Sehnsucht“**, Online via Zoom
- **Dienstag, 29. April 2025: Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen Online-Treff**
- **Sommer 2025: KDFB on Tour „Schönes Franken, prickelnder Prosecco“** oder „Genuss und mehr am Bodensee“

Weitere Informationen und Anmeldung

www.frauenbund-augsburg.de
 E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
 Tel. 0821 3166 3443



- Hier finden Sie auch
- jeweils aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen
 - Online-Anmeldung zu allen Kursen



Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB),
 Diözesanverband Augsburg e.V.
 Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
 Tel. 0821 3166 3441, Fax 0821 3166 3449
 E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de
www.frauenbund-augsburg.de

 FrauenbundAugsburg
 frauenbund_augsburg