



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

„schöpferisch“- Online Wege zur Lebendigkeit
Jeden Mittwoch von Aschermittwoch bis Ostern

Frauen
Seelsorge
der Diözese Augsburg

Schöpferisch - Frauen ermutigen Frauen – eine Aktion von KDFB und Frauenseelsorge

Impuls von Elvira Blaha – Leiterin der Frauenseelsorge und Referentin im Haus Tobias und Trauma-Netzwerk

4. Woche – Trotzig



Bild: Elvira Blaha

Gedanken für die Woche:

Wir erleben immer wieder schwere Zeiten. Zeiten, Situationen, die uns herausfordern. In diesen Krisenzeiten gilt es das Schwere, die Ängste genauso wahrzunehmen, wie das Schöne, die Ressourcen, unsere Quellen, aus denen wir leben – trotz allem. Wir können versuchen zu „trotzen“.

Es ist keine Flucht, dem TROTZDEM in uns Raum zu geben, sondern ein Standhalten, ein Weiterleben. Auch ein mutiges Fragen: Was erwartet das Leben von uns? Die Welt braucht unser Handeln, unser Gestalten, unser Dranbleiben - immer wieder neu. Diese Trotzdem-Kraft nährt sich aus Momenten, die glimmen, die leuchten trotz der Krisen, die Hoffnung und Zuversicht schenken. *Glimmer* sind kleine Momente, die im Alltagsleben regelmäßig vorkommen: Sie lassen aufatmen, sie beruhigen, sie trösten, sie machen lebendig, sie lassen uns leuchten.

Impuls für den Alltag

- Ich nehme Glimmermomente wahr.
- Ich lerne vom Gänseblümchen: Es **trotzt** vielen Widrigkeiten und findet immer wieder Wege ins Leben. Ich achte auf Gänseblümchen!