

# VERANSTALTUNGEN HERBST / WINTER

## OKTOBER 2023

ab <b>5.10.</b> Donnerstag	Online via Zoom 7–8 Uhr	<b>Qi Gong für Frühaufsteherinnen</b> Referentin: Marion Fritzsche, 8 Termine (bis 7.12.2023)	Kosten: 56 € KDFB-Mitglieder: 40 €
ab <b>9.10.</b> Mo.	Online via Zoom 20–20.45 Uhr	<b>Yoga und Meditation „Ankommen in Stille“</b>	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab <b>10.10.</b> Di.	20–21 Uhr	<b>Yoga für Frauen „Frauenpower“</b>	
ab <b>12.10.</b> Do.	19–20 Uhr	<b>Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“</b> Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine	
<b>13.10.</b> Freitag	Augsburg 19 Uhr	<b>WWW – WeiberWirtschaft: Verkostung inspirierender Weine von Winzerinnen mit Texten inspirierender Weiber und ihrer Weisheiten</b> Referentinnen: Elvira Blaha, Dr. Ursula Schell, Roberta Willi In Kooperation mit dem HSU und der Frauenseelsorge Augsburg Anmeldung über frauenseelsorge@bistum-augsburg.de	Kosten: 15 €
<b>16.10.</b> Montag	Online via Zoom 20–21.30 Uhr	<b>Die Pinke Couch</b> Online-Gesprächsrunde zum Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit	Kosten: keine
<b>17.–19.10.</b> Dienstag bis Donnerstag	Ammergau	<b>Pilgern in der „Heiligen Landschaft Pfaffenwinkel“ – Sprudelnde Quellen</b> Referentinnen: Theresia Bereczuk, Gabriele Hoss-Reinhard	Kosten: 135 € KDFB-Mitglieder: 115 € zzgl. ca. 130 € im DZ/150 € im EZ inkl. Frühstück
<b>24.10.</b> Di.	Nördlingen	<b>Gesundheit fängt beim Geschlecht an. Warum Frauen und Männer anders krank sind</b> Vortrag mit Gespräch Referentin: Dr. Hildegard Seidl	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 5 €
<b>26.10.</b> Do.	Bobingen		
<b>27.10.</b> Fr.	Illertissen 19.30–22 Uhr		
<b>27.–28.10.</b> Freitag bis Samstag	Augsburg	<b>Kompetent leiten. Intervallkurs 2023 / 24</b> Aufaktwochenende in Augsburg Informationen zu weiteren Terminen und Inhalten unter <a href="http://www.pastorale-grunddienste.de">www.pastorale-grunddienste.de</a>	
<b>28.10.</b> Samstag	Online via Zoom 9–13 Uhr	<b>Leitung von Eltern-Kind-Gruppen</b> Online-Einführungsseminar Modul 2: Spielen, Staunen, Entdecken Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €

## NOVEMBER 2023

<b>6.</b> Mo. Steingaden	<b>15.</b> Mi. Günzburg	<b>Gesundheit fängt beim Geschlecht an. Warum Frauen und Männer anders krank sind</b> Vortrag mit Gespräch Referentin: Dr. Hildegard Seidl	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 5 €
<b>7.</b> Di. Kempten	<b>16.</b> Do. Windach		
<b>9.</b> Do. Penzberg	<b>17.</b> Fr. Mering 19.30–22 Uhr		
<b>17.11.</b> Freitag	Online via Zoom 16–19 Uhr	<b>Schatzmeisterinnen Schulung</b> Referentin: Monika Riedmüller	Kosten: 6 € nur für Mitglieder!
<b>28.11.</b> Dienstag	Online via Zoom 19–21.15 Uhr	<b>Leitung von Eltern-Kind-Gruppen</b> Vertiefungsseminar Thema: Freispiel und Beobachtungen Referentin: Verena Schmidt-Hillebrand	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 4 €





## DEZEMBER 2023

<b>1.12.</b> Freitag	Friedberg Wittelsbacher Schloss 19–24 Uhr	<b>Lange Nacht in den Advent</b> „Wenn Flügel Dich berühren“ in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 45 € KDFB-Mitglieder: 35 € inkl. Abendessen
<b>19.12.</b> Dienstag	Online via Zoom 19.30–21 Uhr	<b>unsichtbar – sichtbar – wunderbar</b> Online-Veranstaltung im Advent Referentinnen: Claudia Chmiel, Elvira Blaha, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 €

## JANUAR 2024

ab <b>11.1.</b> Donnerstag	 Online via Zoom 7–8 Uhr	<b>Qi Gong für Frühaufsteherinnen</b> Referentin: Marion Fritzsche, 8 Termine (bis 14.3.2024)	Kosten: 56 € KDFB-Mitglieder: 40 €
ab <b>15.1.</b> Mo.	 Online via Zoom 20–20.45 Uhr	<b>Yoga und Meditation „Ankommen in Stille“</b>	Kosten: 70 € KDFB-Mitglieder: 50 €
ab <b>16.1.</b> Di.	20–21 Uhr	<b>Yoga für Frauen „Frauenpower“</b>	
ab <b>18.1.</b> Do.	19–20 Uhr	<b>Yoga für Frauen „Entspannen und Loslassen“</b> Referentin: Claudia Sontheimer, jeweils 10 Termine	
<b>30.1.</b> Dienstag	 Online via Zoom 19–20.30 Uhr	<b>Leitung von Eltern-Kind-Gruppen</b> Online-Treff Impulse und Diskussion zum Thema Gruppendynamik Referentin: Ulrike Naber	Kosten: keine

## FEBRUAR 2024

<b>1.2.</b> Donnerstag	 Online via Zoom 19.30–21 Uhr	<b>Bitte warten ...!</b> Online-Veranstaltung zu Lichtmess Referentinnen: Claudia Chmiel, Elvira Blaha, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 5 €
<b>14.2.</b> Mittwoch	Augsburg, Bernried, Buxheim, Dillingen, Kempten, Lindau, Neuburg, Roggenburg 9–13 Uhr	<b>Aschermittwoch für Frauen: „Herzklopfen“</b> Der besondere Einstieg in die Fastenzeit Referentinnen: Claudia Chmiel, Ruth Hoffmann, Elvira Blaha, Sabine Feldmann, Dr. Thérèse Winter u. a. in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten: 19,50 € KDFB-Mitglieder: 15,50 € inkl. Fastensuppe
ab <b>21.2.</b> jeden Mittwoch in der Fastenzeit	 Online via Zoom 19.30–20.30 Uhr	<b>Impulse durch die Fastenzeit</b> Referentinnen: Claudia Chmiel, Elvira Blaha, Dr. Thérèse Winter in Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg	Kosten alle Abende: 12 € KDFB-Mitglieder: 6 €
<b>23.2.</b> Freitag	Dillingen 16–18 Uhr	<b>Weiblich, erfolgreich, Handwerkerin</b> Werkstattbesuch im Klavierhaus Rapp	Kosten: keine
<b>24.2.</b> Samstag	 Online via Zoom 9–13 Uhr	<b>Leitung von Eltern-Kind-Gruppen</b> Online-Einführungsseminar Modul 1: Der Start – Vertrauen säen Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €
<b>26.2.</b> Montag	 Online via Zoom 20–21.30 Uhr	<b>Die Pinke Couch</b> Online-Gesprächsrunde zum Thema „Macht.Frauen.Stark“ Referentin: Maria Noichl (MdEP)	Kosten: keine

## MÄRZ 2024

<b>1.3.</b> Freitag	 Online via Zoom 14.30–18.30 Uhr	<b>Leitung von Eltern-Kind-Gruppen</b> Online-Einführungsseminar Modul 1: Der Start – Vertrauen säen Referentin: Ulrike Naber	Kosten: 10 € KDFB-Mitglieder: 5 €
<b>5.3.</b> Dienstag	Augsburg 11–16 Uhr	<b>Bildungsvormittag und Delegiertenversammlung der Landfrauen des KDFB</b>	
<b>5.3.</b> Dienstag	 Online via Zoom 19–21.15 Uhr	<b>Leitung von Eltern-Kind-Gruppen</b> Online-Vertiefungsseminar Thema: Der Jahreskreis Referentin: Dr. Ursula Schell	Kosten: 8 € KDFB-Mitglieder: 4 €
<b>8.3.</b> Freitag	Augsburg 9–12.30 Uhr	<b>Mitgliederverwaltung leicht gemacht</b> Einführung in die Software „adebisVerein“	Kosten: 10 € nur für Mitglieder!
	13.30–16.30 Uhr	<b>Mitgliederverwaltung intensivieren</b> Aufbauschulung in der Software „adebisVerein“ Referent: Albert Edmaier (software edmaier)	
<b>9.–10.3.</b> Samstag- vormittag bis Sonntag- vormittag	Aichach Schloss Blumenthal	<b>Ayurveda und Yoga in Blumenthal</b> Wohlbefinden durch gesunde Ernährung und Bewegung Referentinnen: Sabine Horack, Claudia Sontheimer	Kosten: 155 € KDFB-Mitglieder: 145 € inkl. Frühstück und Mittag- essen, zzgl. Übernachtung (EZ 100 €, DZ 65 € p. P.) und Abendessen

### Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

#### Einführungsseminare

Die Seminare finden an unterschiedlichen Orten immer samstags von 9 bis 16.30 Uhr statt bzw. alternativ regelmäßig online via Zoom. Details dazu auf unserer Webseite [www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen](http://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen)

### Weitere Informationen und Anmeldung

[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

E-Mail: [frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de](mailto:frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de)

Tel. 0821 3166 3443

Hier finden Sie auch

- jeweils aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen
- Online-Anmeldung zu allen Kursen



### Ausblick April bis Juni 2024

- **Dienstag, 9. April 2024: Bildungsnachmittag der Landfrauen** für die Bezirke Bad Wörishofen, Ottobeuren, Kaufbeuren und Marktoberdorf
- **Samstag, 27. April 2024: Kochen. wärzen. Ayurveda!**  
Online-Kochkurs zur ayurvedischen Ernährung mit einfachen Rezepten
- **Samstag, 4. Mai 2024: Frauentag in Dillingen!**  
Thema: Selbstbestimmt gesund. Fokus Frauengesundheit.
- **Juni 2024: „Schönes Franken, prickelnder Prosecco“:**  
KDFB-Fahrt in die Region Oberfranken, Besuch eines Weingutes


Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB),  
Diözesanverband Augsburg e.V.

Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg

Tel. 0821 3166 3441, Fax 0821 3166 3449

E-Mail: [frauenbund@bistum-augsburg.de](mailto:frauenbund@bistum-augsburg.de)

[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

 FrauenbundAugsburg

 frauenbund\_augsburg



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

Frauenbildung Bayern