

AYURVEDA & YOGA

Erleben Sie ein
Wochenende für Körper
und Seele mit Einführung
in die ayurvedische
Ernährungsweise und
Yoga Einheiten

08./09. Februar 25
Schloss Blumenthal,
Aichach



SABINE HORACK
HEILPRAKTIKERIN, AYURVEDA-THERAPEUTIN



CLAUDIA SONTHEIMER
HEILPRAKTIKERIN, YOGA-TRAINERIN



Infos und Anmeldung bis 07.01.2025 unter
www.frauenbund-augsburg.de/Veranstaltungen

