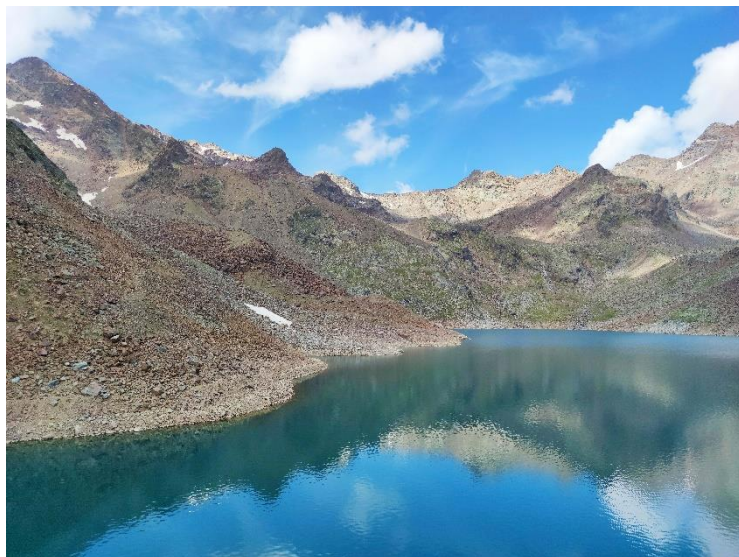


## Fastenzeit: Entdecken unseres Ichs in Gottes Du.

In Anlehnung an die vierzig Tage und Nächte, die Jesus in der Wüste verbracht hat nach seiner Taufe, begehen wir unsere Fastentradition. Es ist eine Zeit des Hörens, der Hinwendung zu Gott und auch des Anfragens. Jesus ist für diese intensive Zeit des Suchens und Begegnens mit Gott in einer radikal anderen Umgebung. Auch wir können in der Fastenzeit merken, dass es hilfreich sein kann eine Weile das zu vermeiden, wozu wir sonst viel Zeit investieren und uns auch im Weg stehen, das schafft Klarheit.



### Klarer Spiegel - trüber Spiegel

Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung

Sich selbst hinterfragen - Sich hinterfragen lassen

Sich entdecken - im Du verstecken

Widerstand - Annahme

### Klarer Spiegel - trüber Spiegel

Gott

Ich will mich klarer sehen

Ich will dich klarer sehen

Schenke mir Räume der Klarheit

Des Menschseins

Der Annahme

Des Ichseins in deinem Du

Amen

*Ruth Hoffmann*

*Geistliche Beirätin i.V. des KDFB*

*Diözesanverbandes Augsburg e.V.*