

2026

VERANSTALTUNGEN FRÜHJAHR | SOMMER

APRIL 2026**DI 14.4.**

19.30–21 Uhr | Online via Zoom

**Gewaltfreie Kommunikation
im Familienalltag**

Referentin: Ramona Schormair

Kosten: 14 € | KDFB-Mitglieder: 8 €

**YOGAKURSE**

Online via Zoom

Kosten: 80 € | KDFB-Mitglieder: 60 €

Referentin: Claudia Sontheimer
jeweils 10 Termine**ab DI 14.4.**

18.30–19.30 Uhr

**Faszien-Yoga für Frauen:
„Entdecke deine Flexibilität und Stärke“****ab DI 14.4.**

20–21 Uhr

Yoga für Frauen: „Frauenpower“**ab DO 16.4.**

19–20 Uhr

Yoga für Frauen: „Entspannen und Loslassen“**DI 21.4.**

10–14 Uhr | Kaufbeuren / Neugablonz

Bildungstag der Landfrauen**in Kaufbeuren-Neugablonz**Besichtigung Bayern Lab Kaufbeuren/
Gablonzer Haus NeugablonzAnmeldung: Elfriede Lochbihler
(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)

Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung

**FRAUENTAG
2026**

Kosten: 50 €

KDFB-Mitglieder: 40 €

SA 25.4.

9–17.30 Uhr | Kaufbeuren

Nachhaltig leben, mutig handeln –**Frauen machen Zukunft!**

Gemeinsam Lösungen finden.

Gemeinsam Nachhaltigkeit vorantreiben.

Gemeinsam stark im Frauenbund!

MAI 2026**DI 19.5.**

19.30–21 Uhr | Online via Zoom

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen**Online-Vertiefungsseminar:** Regeln, Rollen, Rituale –
Grundlagen gelingender Eltern-Kind-Gruppenarbeit

Referentin: Mirjam Neudert

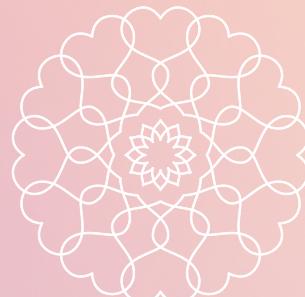
kostenfrei

DO 21.5.

10.30–16.30 Uhr | München

**Frauenbund engagiert. Besuch im
Ellen-Ammann-Haus (FeBiE)**Besuch der Ellen-Ammann-Ausstellung mit Führung
durch Dr. Elfriede Schießleder, Redaktionsbesuch der
Engagiert, Führung DenkStätte Weiße RoseLeitung: Annette Fischer, stv. Diözesanvorsitzende
Kosten: 23 € inkl. Empfang, Mittagessen, Führung
zzgl. Anreise**DO 21.5.**

19.30–21 Uhr | Online via Zoom

Nur Mut!Spiritueller Online-Abend zur Einstimmung
auf das PfingstfestReferentinnen: Claudia Chmiel & Referentinnen der
Frauenseelsorge AugsburgIn Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg
Anmeldung über Frauenseelsorge Augsburg
Kosten: 5 €**FRAUENBUNDREISE
2026 MAROKKO**Kosten:
1.765 € inkl. Flug, Ü / HP
Zuschlag EZ 375 €**DI 26.5. – MI 3.6.****Marokko – Ein Traum von 1001 Nacht**Faszinierende Rundreise zu Marokkos
kulturellen HighlightsReiseleitung: Ulrike Stowasser, Diözesanvorsitzende
KDFB-Bildungsreise in Kooperation mit dem
Bayerischen Pilgerbüro

Anmeldung und Information: sammer@pilger.de

JETZT
BEQUEM ONLINE
ANMELDEN!
[frauenbund-augsburg.de/
veranstaltungen](http://frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen)

JUNI 2026

MO 15.6.

9.30–16 Uhr | Starnberg /Weßling

Bildungstag der Landfrauen im Landkreis Starnberg

Besichtigung Bayern Lab

Starnberg / „FerienWunderl“ Weßling

Anmeldung: Elfriede Lochbihler

(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)

Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung



KDFB ON TOUR

Kosten Lindau:
90 € | KDFB-Mitglieder: 80 €

Kosten Regensburg:
85 € | KDFB-Mitglieder: 75 €

SA 20.6.

ganztägig | Lindau

KDFB on Tour

Geschichte & Genuss rund um Lindau

KDFB-Tagesfahrt nach Lindau mit

Stadtführung, Fahrt auf dem Bodensee und Weinverkostung

Abfahrtsorte: Schwabmünchen, Landsberg, Buchloe, Mindelheim, Memmingen

SA 20.6.

ganztägig | Regensburg

KDFB on Tour

Regensburg & Donauzauber

KDFB-Tagesfahrt nach Regensburg,

Donau-Schiffahrt, Besuch der Walhalla

Abfahrtsorte: Oettingen, Nördlingen, Dinkelsbühl u.a.

YOGAKURS

Online via Zoom

Kosten: 80 € | KDFB-Mitglieder: 60 €

Referentin: Claudia Sontheimer
10 Termine

ab DI 23.6.

19–20 Uhr

Yoga für Frauen:
„Sommerflow“



JULI 2026

MI 8.7.

6 Uhr | Augsburg

Frauenfriedenswallfahrt in der Ulrichswoche

MI 15.7.

10–16 Uhr | Dillingen

Bildungstag der Landfrauen

im oberschwäbischen Allgäu

Besuch der Allgäuer Genussmanufaktur in Leutkirch

Anmeldung: Elfriede Lochbihler

(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)

Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung

SEPTEMBER 2026



ÜBER DIE ALPEN

Kosten:

170 € | KDFB-Mitglieder: 150 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

SO 6.9. – SA 12.9.

Über die Alpen: Zwischen Hütten und Höhen – die sieben Berge des Matthäusevangeliums entdecken
Mehrtägige Hüttenwanderung von Innsbruck bis nach Südtirol

Referentinnen:

Kerstin Mayer, DJK Augsburg, DAV Wanderleiterin

Ruth Hoffmann, DAV Wanderleiterin

Anmeldeschluss: 1.7.2026

MO 21.9.

9.30–16 Uhr | Augsburg

Bildungstag der Landfrauen im Bezirk Dillingen

Besuch der Stiftung Schwainspoint

Anmeldung: Elfriede Lochbihler

(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)

Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung

AUSBlick HERBST | WINTER 2026/27

ANMELDE-SCHLUSS
1. JULI 2026

TERMINE

2026 16. / 17. OKTOBER

20. / 21. NOVEMBER

2027 15. / 16. JANUAR

26. / 27. FEBRUAR

04. / 05. JUNI

jeweils von Freitag 14 Uhr
bis Samstag 16 Uhr

Augsburg, Haus Sankt Ulrich

Lebensqualität fürs Alter

Ausbildung zur Referentin für das Kursprogramm
„Lebenslang Aktiv“ (LeA)

Kosten: Hauptamtliche: 390 €

Ehrenamtliche und KDFB-Mitglieder: 340 €

inkl. Verpflegung und Material

Anmeldung bei der Altenseelsorge Augsburg

Tel. 0821 3166 2222 oder per

E-Mail: altenseelsorge@bistum-augsburg.de

Einführungsseminare

LEITUNG VON ELTERN-KIND-GRUPPEN

Weitere Einführungsseminare finden bei
Nachfrage an verschiedenen Orten statt,
alternativ regelmäßig online via Zoom.

JETZT
BEQUEM ONLINE
ANMELDEN!
[frauenbund-augsburg.de/
veranstaltungen](http://frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen)



Frauenbildung Bayern



Katholische
Erwachsenenbildung
KEB Bayern



Bildungswerk des Katholischen
Deutschen Frauenbundes
Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20 • 86150 Augsburg

Tel. 0821 3166-3441 • Fax 0821 3166-3449
E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de

www.frauenbund-augsburg.de

FrauenbundAugsburg

frauenbund_augsburg



MEHR INFOS & AKTUELLE HINWEISE

www.frauenbund-augsburg.de

E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de

Tel. 0821 3166 3443