

Aktiv.Kompetent

Infos für den Zweigvereinsvorstand



Sie suchen
nach Material
für die Aktionen vor Ort?
Unter www.bewegen-kdfb.de
finden Sie Ideen, Impulse
und Materialien!

Foto: Pressestelle Bistum Augsburg | Maria Steber

Liebe Frauenbund-Frauen,

ein leichtes Aufatmen geht durch das Land wir dürfen uns wieder treffen, wir sehen wieder freudige Gesichter, eine Welle der Erleichterung ist spürbar!

Endlich können wir in unseren Zweigvereinen Veranstaltungen planen und auch wieder ausführen. Doch so ein Neubeginn ist nicht immer leicht: Darum finden Sie in diesem Rundbrief Anregungen und Unterstützung für einen gelingenden Start. In vielen Zweigvereinen stehen auch Wahlen an. Viele Anrufe haben uns zu diesem Thema erreicht: Wie finden wir Nachfolgerinnen? Wie können wir Frauen motivieren, ein Amt zu übernehmen? Und welche Corona-Regeln müssen bei der Einberufung von Versammlungen eingehalten werden?

Wie gewohnt erhalten Sie im Sommer auch unser Bildungsprogramm für das neue Jahr. Es erwartet Sie eine Vielzahl interessanter Veranstaltungen. Auch das RITA-Programm ist

gerade frisch gedruckt und wird Sie mit seiner großen Vielfalt an Angeboten und einer besonderen Überraschung überzeugen. Zum Schluss noch ein paar Worte in eigener Sache:

Dies ist leider der letzte Rundbrief, den ich in meiner Funktion als Diözesanvorsitzende mitgestaltet habe; aus beruflichen Gründen musste ich im Juli von meinem Amt zurücktreten.

Ich möchte mich ganz herzlich bedanken für die vielen wunderbaren Begegnungen und vor allem für Ihr großartiges Engagement für unseren Frauenbund. Auf ein baldiges Wiedersehen!

Herzliche Grüße

Ihre

Ottilia Trommer, Diözesanvorsitzende

Wie geht es weiter im Zweigverein?

Ein Neustart ist immer auch ein Wagnis. Oft weiß man nicht, wo der Weg hinführt. Nach Monaten des Stillstands müssen wir uns wieder neu einfinden, zurechtfinden und vielleicht auch erfinden. Große Aufgaben wurden aufgeschoben, aber jetzt packen wir sie an! Sie als Frauenbund-Frau stellen sich den Herausforderungen und gestalten aktiv unsere Gemeinschaft und Zukunft mit.

Stehen Wahlen an?

Nehmen Sie anstehende Wahlen rechtzeitig in den Blick – egal ob Sie sich im Vorstandsteam weiter engagieren oder Sie Nachfolgerinnen für Ämter suchen! Hilfreich für erfolgreiche Wahlen sind die gemeinsame Abstimmung und Planung im Vorstand.

Was macht mir Freude im Vorstandsamt?

Sie sind eine der wichtigsten Botschafterinnen für den KDFB bei den Frauen vor Ort. Vielleicht sind Sie sich nicht immer bewusst, wie Sie Frauen für eine Mitgliedschaft im KDFB, die Mitarbeit oder ein Amt gewinnen können. Wichtig ist es, authentisch zu sein. Dabei können Ihnen Ihre persönlichen Antworten auf folgende Fragen helfen: Was sind meine schönsten persönlichen Erfahrungen im Vorstandsamt beim KDFB? Was ist meine Motivation, mich im KDFB zu engagieren? Was begeistert mich am KDFB? Was hat mir am Meisten im KDFB gefehlt in den letzten Monaten?

Gemeinschaft zählt!

Viele KDFB-Frauen vermissen insbesondere die Gemeinschaft vor Ort. Organisieren Sie für sich und Ihre Mitglieder wieder schöne und kraftvolle KDFB-Veranstaltungen. Laden Sie zu Aktivitäten draußen ein (z.B. Waldbaden, Radtour, Filmabend), setzen Sie neue Impulse über eine RITA-Veranstaltung oder nutzen Sie eine online Veranstaltung des Diözesanverbands für ein Treffen mit den Frauen vor Ort.



Foto: Froman für den KDFB

Mitgliederversammlung mal anders?

Nutzen Sie die Mitgliederversammlung als (Neu-)Start für Aktivitäten Ihres Zweigvereins. Binden Sie Ihre Mitglieder mit deren Wünschen und Anregungen ein. Vielleicht entwickelt sich ganz Neues. Welche Ideen haben Sie, die jährliche Pflichtveranstaltung mal anders (in der Kirche, draußen, in digitaler Form o.ä.) durchzuführen?

Es gibt Hilfe!

Möchten Sie im Vorstand als Team zusammenwachsen und sich (neue) Ziele setzen? Fällt es Ihnen schwer, Ihren Zweigverein wieder ins Laufen zu bekommen? Suchen Sie neue Frauen für Vorstandsämter? Suchen Sie Ideen? Sie müssen in Ihrer Rolle als Vorstand nicht alle Aufgaben alleine lösen. Der KDFB Diözesanverband unterstützt Sie mit seinem Beratungsangebot!

Fit im Amt

Planen, Organisieren, Leiten – Kompetenztraining für Führungskräfte, Teil 3



Schwerpunkt liegt auf der Außenwirkung des Verbandes und einer wirksamen Öffentlichkeitsarbeit.

Inhalte: • Veranstaltungen planen und durchführen
• Image des Zweigvereins • Öffentlichkeitsarbeit
• Pressearbeit • Motivation / Nachfolge

Sie erleben einen abwechslungsreichen Tag mit neuen Anregungen, praktischen Methoden und Gelegenheit zum Austausch.

Referentinnen: Gerlinde Knoller, Martina Stöckl-Muth

Ort: Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Datum: Samstag, 16.10.2021, 09:30 – 16:15 Uhr

Kosten inkl. Verpflegung: € 35,00

Anmeldeschluss: 01.10.2021



**Online
Veranstaltung**

Kurse für digitale Vereinsarbeit in Zoom

Nach der ersten erfolgreichen Runde von insgesamt fünf Einführungs- und Aufbau-schulungen planen wir auch im Herbst für Sie weitere Angebote. Sobald Termine feststehen, erhalten Sie Details und finden diese auch auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt Veranstaltungen/Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB.

Veranstaltungstipp

Den Frauenbund erfolgreich (re-)präsentieren

Andere Frauen für den Frauenbund gewinnen, den Frauenbund interessant und gewinnbringend darstellen: Neben guten Argumenten zählt auch die Art der Darstellung! In diesem Seminar des Landesverbandes lernen Sie viele Tipps und Tricks kennen, um Ihr Gegenüber mit einer selbstbewussten Körpersprache und sicherem Auftreten zu überzeugen und gibt Raum zum Üben.

Referentin: Ulrike Wanetschek, Sängerin und Musiktherapeutin

Leitung: Walburga Wittmann, Vorsitzende des Bildungswerks des KDFB Bayern

Datum: Freitag, 15.10.2021, 14:00 Uhr bis Samstag, 16.10.2021, 16:00 Uhr

Ort: Exerzitenhaus Schloss Fürstenried

Kosten: € 140 inkl. Übernachtung im EZ und Verpflegung

Anmeldeschluss: 13.08.2021 über www.bildungswerk-kdfb-bayern.de



**Wir empfehlen
Ihnen, die Kosten für
die Veranstaltungen
für Führungskräfte
über die
Zweigvereinskasse
abzurechnen.**

Weitere Veranstaltungshinweise

■ Leitung von Eltern-Kind-Gruppen – Einführungsseminare

18.09.2021, Landsberg/Lech

02.10.2021, Kempten

09.10.2021, Illertissen

23.10.2021, Aichach

23.10.2021, Nördlingen

13.11.2021, Dinkelscherben



jeweils 09:00 – 16:30 Uhr

Kosten: € 32,00, KDFB-Mitglieder: €17,00

Weitere Termine für 2022 finden Sie auf unserer Website.

■ Digitale Kompetenzen stärken

Sie benötigen Unterstützung, um das erste Mal auch an einer digitalen Bildungsveranstaltung teilzunehmen oder eigene digitale Treffen durchzuführen? Dafür bietet der Diözesanverband regelmäßig Einführungskurse an. Informationen erhalten Sie per E-Mail oder auf unseren Webseiten. Darüber hinaus gibt es in vielen Regionen Einsteigerkurse für die Bedienung von Smartphone & Co.

Bitte beachten Sie, dass es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Aktuelle Informationen und Anmeldung:
www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen

Für Rückfragen zu Themen aus Ihrer Arbeit als Vorstand und Führungskräfte trainings wenden Sie sich an Martina Stöckl-Muth (Referentin für Führungskräfte) unter 0821/3166-3446.

Beratungsangebot des Diözesanverbands für Ihren Zweigverein



Mechthilde Lagleder, Konfliktcoach und Mediatorin, engagiert sich seit vielen Jahren im und für den KDFB. Sie war von 2016 bis 2019 Mitglied des Diözesanvorstandes. Viele von Ihnen kennen sie von ihrer Tätigkeit als Beraterin für Zweigvereine.

Sie freut sich, auch zukünftig Vorstände und Mitglieder von Zweigvereinen auf ihrem Weg zu begleiten. Dabei ist ihr besonders wichtig, dass die Betroffenen die Lösung ihrer Fragen selbst entwickeln und einen Plan für die Durchsetzung aufstellen. „Die Frauen sollen Freude daran haben, wie vielseitig sich Wege entwickeln dürfen, die ihre Gemeinschaft stärken“, so Lagleder. Bei Interesse melden Sie sich an unserer Geschäftsstelle unter Telefonnummer 0821/3166 3441.



Wenn wir Sie bei Ihrer Arbeit noch besser unterstützen können, dann kommen Sie gerne auf die Geschäftsstelle zu. Berichten Sie uns außerdem von Ihren erfolgreichen Aktionen, damit wir sie auf unseren Kanälen veröffentlichen können und andere Zweigvereine sich Inspirationen holen können.

Eltern-Kind-Gruppen aktiv begleiten

Im Herbst starten die Eltern-Kind-Gruppen, teilweise nach einer Corona-bedingt langen Pause.

Aus Sicht des Diözesanverbandes Augsburg stellen diese Gruppen ein wichtiges Angebot für Frauen, Familien und Kinder da – gerade in den aktuellen Zeiten. Wir versorgen die Gruppenleiterinnen mit vielen Informationen (Einführungsschulungen, Hygienerichtlinien, sonstige Angebote...). Doch Sie haben den direkten Kontakt vor Ort. Für das Gelingen der Gruppen ist es wichtig, dass Sie sich regelmäßig mit Ihren Gruppenleiterinnen abstimmen, Sie diese bei Bedarf unterstützen und Sie den KDFB bei den Teilnehmerinnen als Gastgeber vorstellen. Nutzen Sie als Werbematerial unseren neu gestalteten Eltern-Kind-Flyer! Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Foto: Froman für den KDFB

Rahmenbedingungen für Mitgliederversammlung

Nachdem viele Mitgliederversammlungen im Jahr 2020 nicht stattfinden konnten, müssen diese nun nachgeholt werden. Dafür sind folgende Rahmenbedingungen zu beachten:

→ Sie benötigen ein Hygienekonzept für Ihre Versammlung

Laut der aktuellen Verordnungen und der Schutz- und Hygienemaßnahmen der Pfarrheime sind wieder Vereinssitzungen mit größerer Personenzahl erlaubt.

Details zum Thema Hygiene finden Sie auf unserer Webseite

www.frauenbund-augsburg.de unter Service & Kontakt/Downloads.

Für Rückfragen können Sie sich auch an Ihr örtliches Gesundheitsamt wenden.

→ Kalenderjahre separat behandeln

Wenn die Mitgliederversammlung zwei Jahre abdeckt, erstellen Sie als Vorstand zwingend für jedes Jahr getrennte Berichte und Kassenberichte. Auch die Entlastung des Vorstands ist für beide Jahre separat durchzuführen.

→ Digitale Versammlung

Mitgliederversammlungen können auch online durchgeführt werden.

Um Sicherheit in der Leitung von digitalen Veranstaltungen zu gewinnen, besuchen Sie unsere Schulungen zum Thema „digitale Vereinsarbeit“ (neue Termine für Herbst 2021 in Planung).

Wir wünschen Ihnen erfolgreiche und inspirierende Mitgliederversammlungen!

Die neue RITA ist druckfrisch – inklusive einer Gratis-Veranstaltung für Ihren Zweigverein!

Mit der neuen RITA erhalten Sie ein vielfältiges Angebot, um wieder schöne Veranstaltungen vor Ort in Ihrem Zweigverein planen zu können!

Neben bewährten Themen und bekannten Referentinnen warten in der neuen Ausgabe des Bildungsprogramms über 30 neue Angebote auf Sie! Diese reichen vom Online-Seminar zur Selbstfürsorge über Märchen-Erzählungen bis hin zu Trommel-Workshops und einer Einführung in Kneipp-Kuren für zuhause – von unserer neuen Referentin Ines Wurm-Fenkl, Heilpraktikerin mit Spezialisierung auf die Kneipplehre.

Darüber hinaus haben Sie bei vielen Angeboten die Wahl, ob Sie die Veranstaltung in Präsenz oder online planen möchten. So kann jeder Zweigverein das für sich passende Format wählen.

Und als besonderes Geschenk an Sie bieten wir Ihnen für die zweite Jahreshälfte 2021 eine RITA-Veranstaltung kostenlos an!

Lassen Sie sich inspirieren und planen Sie interessante Veranstaltungen in Ihrem Zweigverein!



Bildungsprogramm 2022



Das neue Bildungsprogramm ist vielfältig und geprägt von den Erfahrungen der Pandemie: So gibt es sowohl zum Aschermittwoch als auch zur Langen Nacht in den Advent jeweils ein Angebot in Präsenz als auch digital. Die Lesereise widmet sich

2022 dem aktuellen Thema „Mental Load“, also der mentalen Überbelastung von Frauen. Auch hier wird es ergänzend zu den beliebten Lesungen in den Bezirken einen Online-Workshop geben.

Mehrmals im Jahr dürfen Sie am Montagabend einen Feierabendplausch auf der virtuellen „Pinken Couch“ miterleben: Engagierte Frauen stellen hier ihre Projekte vor und kommen mit Ihnen ins Gespräch. Und endlich wird in 2022 auch wieder ein KDFB Frauentag unter dem Motto „Power

sucht Frau!“ stattfinden. Planen Sie den 7. Mai 2022 schon heute für diesen gemeinsamen Tag in Westerheim ein.

Für alle neuen Führungskräfte haben wir ein besonderes Angebot: Um ihnen den Einstieg in das Amt zu erleichtern und vor allem auch Kontakte zu knüpfen, wird es zweimal im Jahr ein digitales Willkommenstreffen geben. Vielleicht können Sie mit diesem Angebot die ein oder andere Interessierte für ein Frauenbund-Amt gewinnen!

SPIRITUELLER IMPULS



Foto: Ursula Schell

Be-RUF-en!?

Wir gehen davon aus, dass wir alle von Gott Berufene sind.

Doch wofür berufen? Wie bekomme ich mit, was meine Berufung ist bzw. wäre? Nicht jeder Ruf, der an mich herangetragen wird, ist schon eine Spur zum Ruf Gottes.

Meine Erfahrung ist, dass wir dem Ruf Gottes dann nahekommen, wenn wir auf unsere innere Stimme hören und nachspüren, wie es uns mit bestimmten Themen, Anfragen, Situationen geht.

Merke ich, dass ich bei einem Anliegen oder einer Herausforderung plötzlich Energie verspüre, dass ich Lust habe mich einzubringen, dass ich mich begeistere, dass ich innerlich zu „brennen“ beginne?

Dann sollte ich diese Spur weiterverfolgen, denn diese Reaktionen sind ein erstes Zeichen dafür, dass die Aufgabe oder das Thema meiner Berufung entspricht.

Ist dieses innere Feuer da, dann fällt mir oft auch Kraft und Energie zu, die ich vorher nicht für möglich gehalten habe. Deshalb meine Einladung: Folgen Sie ihrem „inneren Feuer“! Dann sind Sie auf der richtigen Spur.

Dr. Ursula Schell,
Geistliche Begleiterin des
KDFB Diözesanverbandes Augsburg

ZITAT

Es liegt an uns, ob wir Verantwortung für eine tragfähige Demokratie in unserem Land übernehmen oder sie denjenigen überlassen, die sich mit Wort und Tat dagegenstellen.

Standpunkte des Katholischen Deutschen Frauenbundes



Foto: KDFB Angelika Bardehle

Ohne das Engagement der Vorstandschaften in den Zweigvereinen und der Mitglieder unseres Frauenbundes – auch vor und zu Wahlen – würde ein wichtiger Baustein fehlen bei der Verbesserung der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen für die unterschiedlichen Lebensmodelle von Frauen.

Ihr Einsatz ist wertvoll und wichtig für unsere Demokratie! Dafür ein herzliches „Vergelt's Gott!“

Ihre Emilia Müller

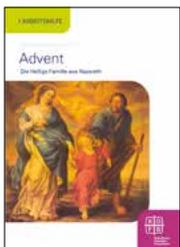
Vorsitzende Katholischer Deutscher Frauenbund Landesverband Bayern

MATERIAL DES KDFB



Spielen macht Spaß gemeinsam Spielen bringt Freu(n)de!

In diesem neu gestalteten Faltblatt sehen junge Eltern die Vielfalt unseres Angebotes und finden alle Informationen über die Eltern-Kind-Gruppen. Passend dazu gibt es ein Plakat für Ankündigungen. Beides können Sie kostenfrei an unserer Geschäftsstelle anfordern und vor Ort verteilen.



Arbeitshilfe Advent – Die Heilige Familie aus Nazareth

Alena Bischoff, Referentin für Theologie und Spiritualität, hat diese Arbeitshilfe mit berührenden Texten und schönen Impulsen zum „Jahr der Heiligen Familie“ gestaltet. Sie erhalten Anregungen, sich mit Jesus, Maria und Josef innerlich auf den Weg zu machen, um sich auf das anstehende Weihnachtsfest vorzubereiten. Mit dem Versand im Oktober erhält jeder Zweigverein ein kostenfreies Exemplar.

POSITIONEN DES VERBANDES

Die aktuellen Pressemitteilungen des KDFB Bundesverbandes und KDFB Landesverbandes finden Sie als ausführliche Version unter www.frauenbund.de und www.frauenbund-bayern.de.

- ▶ Frauenbund Bayern geht gestärkt in die Zukunft
- ▶ KDFB fordert: Endlich drei Rentenpunkte für jedes Kind
- ▶ Frauen brauchen mehr Entlastung in Corona-Zeiten
- ▶ 100 Tage vor der Bundestagswahl – KDFB stellt Standpunkte vor
- ▶ Endlich – das Lieferkettengesetz ist beschlossen
- ▶ Pflege ist system- und lebensrelevant

Diese Positionen könnten im Pfarrbrief, im Gemeindeblatt oder in der Regionalzeitung abgedruckt werden. So veröffentlichen Sie die politische Dimension des Verbandes und machen sichtbar, dass Sie als KDFB vor Ort die Anliegen und Interessen von Frauen vertreten.

Impressum

Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel. 0821/3166-3441, Fax 0821/3166-3449,
frauenbund@bistum-augsburg.de, www.frauenbund-augsburg.de
Redaktion: Ottilia Trommer, Dr. Evi Thomma-Schleipfer, Elisabeth Böswald-Rid, Martina Stöckl-Muth
Verantwortlich: Ottilia Trommer, KDFB Diözesanvorstand
Grafik: Julia Kirsch-Bauer, Druck: Senser Druck
aktiv.kompetent – Infos für den Zweigvereinsvorstand erscheint dreimal im Jahr.

 www.facebook.com/FrauenbundAugsburg

GEDENK- UND FEIERTAGE / AKTIONSWOCHEN

10.–24. September 2021

Faire Woche „Zukunft fair gestalten“
www.faire-woche.de

26. September – 3. Oktober 2021

Interkulturelle Woche „Im Kopf auch mal die Richtung ändern #offengeht“;
www.interkulturellewoche.de

04. September 2021

Ökumenischer Tag der Schöpfung: „Damit Ströme lebendigen Wassers fließen“
www.schoepfungstag.info

12. September 2021

Welttag der sozialen Kommunikationsmittel: „Komm und sieh!“ (Joh 1,46). Kommunizieren, indem man den Menschen begegnet, wo und wie sie sind
www.bdk.de

20. September 2021

Weltkindertag: „Kinderrechte schaffen Zukunft“
www.weltkindertag.de

21. September 2021

Internationaler Friedenstag

01. Oktober 2021

Internationaler Tag des Kaffees, Coffee Fairday
www.fairtrade-deutschland.de

16. Oktober 2021

Welternährungstag „Dein Essen gegen den Hunger“
www.welthungertag.de

25. November 2021

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen
www.frauenbeauftragte.org

05. Dezember 2021

Internationaler Tag des Ehrenamts