



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

pfingsten alltäglich

wenn in der ausweglosigkeit
neue hoffnung erwacht

in der verzagtheit
frischer mut gewinnt

und in der schwäche
unerwartete kräfte aufleben

wenn auf trockenen lippen
sich tröstende worte bilden

in der kränkung
liebe einen weg sich bahnt

und träge gewordenes
einen pfad zum guten findet

wenn pure freude
notlagen wendet

zerstörerisches
ein ende findet

und frieden aufblüht
weil der wut der boden schwindet

wenn im stimmengewirr
lebensfreundliches erklingt

totgeglaubtes
mit neuer lebendigkeit ersteht

und uns im zweifel
vertrauen gelingt

dann lass einen tiefen atemzug lang
den moment in dich hineinströmen

denn vielleicht ist es gottes geistkraft
die mit ungeahntem wehen
deinen alltag erstürmt



In Vertretung:

Claudia Chmiel

Referentin für Theologie und Spiritualität

KDFB Diözesanverband Augsburg e. V.

Text: Claudia Chmiel; Foto © Dimitrii Shirin, unsplash