

Brabbel- Post



ELTERN-KIND-RUNDBRIEF
16. AUSGABE OKTOBER 2024
HERAUSGEGEBEN VOM KDFB
DIÖZESANVERBAND AUGSBURG E.V.



Liebe *Eltern-Kind* Gruppenleiter*innen,

traditionell feiern wir am ersten Sonntag im Oktober eines Jahres das Erntedankfest.

Dies möchte ich als Anlass nehmen, das Thema "gesunde Ernährung" auch in Ihrer Eltern-Kind-Gruppe aufzugreifen. Ein wichtiger Baustein, bei der Vermittlung von gesunden Ernährungsweisen kann das gemeinsame Essen sein.

Unser pädagogisches Konzept der Eltern-Kind-Gruppen des KDFB Diözesanverband Augsburg e. V. nennt einige Vorteile, die eine gemeinsame Essenzzeit in Ihrer Gruppe hat:

- Gemeinsame Mahlzeiten sind ein wichtiger gemeinschaftsstiftender Bestandteil unserer Kultur.
- Die Brotzeit eignet sich als Ort des Genusses und des gemeinsamen Gespräches und auch für die Einführung einfacher religiöser Rituale, Tischgebete oder Lieder.
- Das Sitzen am Tisch bedeutet auch Bewegungsruhe, Konzentration und Anstrengung im Stillsitzen.

Viele Grüße,

Ihre Anna Minnerrath



WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL
SPASS BEIM LESEN UND
UMSETZEN DER IDEEN!

STICHWORT: GEMEINSAME MAHLZEITEN

Tipps für eine gelungene gemeinsame Mahlzeit:

- Bitten Sie die Eltern nicht nur etwas zu Essen für das eigene Kind, sondern etwas für die Gemeinschaft mitzubringen
- Kleine Kinder schaffen es noch nicht, mit dem Essen zu warten, bis alle Kinder etwas haben.
- Leiten Sie am besten das Essen mit einem Tischspruch ein und anschließend wird das Essen verteilt oder die Kinder dürfen sich nehmen.
- Die Situation ist ruhiger und reizärmer, wenn sich immer 4-6 Kinder / Elternteile zusammen an einen Tisch setzen oder zusammen auf einer Decke picknicken.

Ein positiver Effekt des gemeinsamen Essens ist oft, dass die Kinder ein Teil der Gemeinschaft sein möchten. So probieren viele Kinder Speisen, die sie sonst zuhause nicht essen würden.[2]

Ein schöner Spruch für den gemeinsamen Beginn der Mahlzeit wäre.

“Erde, die uns dies gebracht,
Sonne, die es reif gemacht.
Liebe Sonne, liebe Erde,
Euer nie vergessen werde.”[3]

Verfasser: Christian Morgenstern

Gerne greifen wir auch Ihre Lieblingsideen und Anregungen aus den Gruppenstunden auf. Diese stellen wir in einem der nächsten Rundbriefe oder auf unserem **Instagram-Profil:**

frauenbund_augsburg vor.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen entsprechende Inputs und Fotos an frauenbund.referentinnen@bistum-augsburg.de zu schicken.

[2]<https://www.pro-kita.com/paedagogik/krippe/so-gestalten-sie-die-mahlzeiten-in-der-krippe-kindgerecht/>, abgerufen am 13.09.2024

[3]<https://www.waldorf-ideen-pool.de/Schule/uebergreifend/rhythmischer-teil/gedichte/unterstufengedichte/tischsprueche/erde-die-uns-dies-gebracht>, abgerufen am 13.09.2024

Veranstaltungstipps

19.10.2024 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen-Einführungsseminar (Thannhausen)

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/leitung-von-eltern-kind-gruppen-einfuehrungsseminar-1089>

22.10.2024 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen-Online-Vertiefungsseminar (online via zoom)

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/leitung-von-eltern-kind-gruppen-vertiefungsseminar-1090>

16.11.2024 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen-Online-Einführungsseminar (Modul 1)

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/leitung-von-eltern-kind-gruppen-online-einfuehrungsseminar-1091>

Weitere Veranstaltungen für Sie und Ihre Gruppenteilnehmer*innen finden Sie unter: <https://www.frauenbund-augsburg.de/Veranstaltungen>

Hinweis zur Förderung der Eltern-Kind-Gruppen

Bitte senden Sie uns die *Meldung für Treffen von Eltern-Kind-Gruppen des KDFB* zur Beantragung von Zuschussmitteln der Erwachsenenbildung jeweils im Juli und im Januar für das letzte Halbjahr per E-Mail an frauenbund@bistum-augsburg.de.

<https://www.frauenbund-augsburg.de/service-kontakt/downloads>



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Frauenbildung Bayern

Impressum:

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB), Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg

Tel: 0821/3166-3441, Fax: 0821/3166-3449, E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de, Internet: <http://www.frauenbund-augsburg.de>