

# Brabbel- Post



**ELTERN-KIND-RUNDBRIEF**  
23. AUSGABE JUNI 2025  
HERAUSGEGEBEN VOM KDFB  
DIÖZESANVERBAND AUGSBURG E.V.



Liebe **Eltern-Kind** Gruppenleiter\*innen,

am 01.06.2025 durften wir erneut mit einem Mitmachstand beim Lieslotte Kinderfestival in Königbrunn bei Augsburg dabei sein. Unser Stand bot den kleinen Besucherinnen und Besuchern die Gelegenheit, bei kurzen Yoga-Einheiten eine kleine Auszeit vom bunten Festivalgeschehen zu nehmen und einfach mal kurz zu entspannen.

Die Yoga-Einheiten mit unserer Yogalehrerin Claudia Sontheimer waren sehr gut besucht, und es gab zahlreiche Fragen, ob wir künftig Kinderyoga in unser Bildungsprogramm integrieren könnten. Dieser Wunsch freut uns sehr, und wir haben beschlossen, ab Oktober mit einem besonderen Angebot zu starten:

### **Yoga-Kurs für Kinder und ihre Lieblingsmenschen – Ein liebevolles Online-Ritual mit Bewegung, Achtsamkeit und Verbindung.**

In dieser kleinen, gemeinsamen Auszeit laden wir Kinder im Alter von ca. 4 bis 8 Jahren und ihre Lieblingsmenschen – Mama, Oma, Patentante... – zu einer spielerischen Yoga-Reise ein. Mit einfachen Bewegungen, Tierübungen und kleinen Fantasiegeschichten bringen wir den Körper in Bewegung – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude und Leichtigkeit.

Ruhige Rituale, Berührungen und kleine Achtsamkeitsübungen helfen dabei, nach einem oft aufregenden Tag zur Ruhe zu kommen, das Nervensystem zu beruhigen und die Verbindung zueinander zu stärken. Liebevolle Ideen und alltagstaugliche Tipps geben Begleitpersonen Impulse, wie sie ihre Kinder im Alltag achtsam begleiten und beim Runterkommen unterstützen können.

Diese Wohlfühlzeit schenkt Nähe, Entspannung und gemeinsame Momente, die lange nachwirken.

Wir freuen uns darauf, auf diese Weise noch mehr Freude, Entspannung und Verbundenheit in den Alltag der Familien zu bringen!

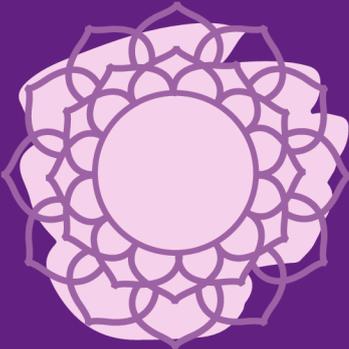
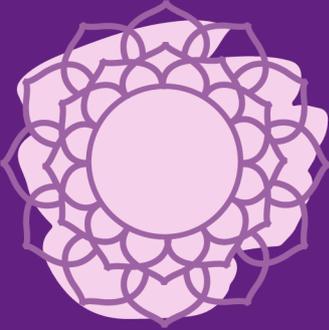
Viele Grüße,

Ihre Anna Minnerrath



**WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL  
SPASS BEIM LESEN UND  
UMSETZEN DER IDEEN!**

IMPRESSIONEN VOM LIESLOTTE KINDERFESTIVAL



# Veranstungstipps

**27.09.25 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr (online via Zoom)**

Kompaktkurs: Leitung von Eltern-Kind-Gruppen: Online-Einführungsseminar (Modul 1)

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/-kompaktkurs-leitung-von-eltern-kind-gruppen-online-einfuehrungsseminar--1151>

**02.10.25 - 30.10.25 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr (online via Zoom)**

Yoga-Kurs für Kinder und ihre Lieblingsemenschen: Ein liebevolles Online-Ritual mit Bewegung, Achtsamkeit und Verbindung.

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/yoga-kurs-fuer-kinder-und-ihre-lieblingsmenschen-ein-liebevolles-online-ritual-mit-bewegung,-achtsamkeit-und-verbindung-1186>

Weitere Veranstaltungen für Sie und Ihre Gruppenteilnehmer\*innen finden Sie unter: <https://www.frauenbund-augsburg.de/Veranstaltungen>

## Hinweis zur Förderung der Eltern-Kind-Gruppen

Ab 2025 sehen die Zuschussrichtlinien den Nachweis einer Fortbildung in der Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe oder einen Nachweis über pädagogische Kenntnisse oder Ausbildungen als Voraussetzung für den Erhalt der Aufwandsentschädigung. In unserem Bildungswerksveranstaltungsprogramm finden Sie sicher die passende Fortbildung, die für Sie kostenlos ist.



*Frauenbildung Bayern*

Impressum:

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB), Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg

Tel: 0821/3166-3441, Fax: 0821/3166-3449, E-Mail: [frauenbund@bistum-augsburg.de](mailto:frauenbund@bistum-augsburg.de), Internet: <http://www.frauenbund-augsburg.de>