

# Brabbel- Post



## ELTERN-KIND-RUNDBRIEF

25. AUSGABE AUGUST / SEPT. 2025

HERAUSGEGEBEN VOM KDfB

DIÖZESANVERBAND AUGSBURG E.V.



Liebe *Eltern-Kind* Gruppenleiter\*innen,

vielleicht haben Sie oder die Eltern Ihrer Eltern-Kind-Gruppe schon von dem Pilotprojekt UPlusE gehört. UPlusE beinhaltet neben den, regelmäßigen U-Untersuchungen Ihres Kindes bei Ihrem Kinderarzt, die Schwangerenvorsorge bei Ihrem Gynäkologen. Diese Vorsorge wird durch eine App-basierte Befragung ergänzt, die sich auf Ihr psychisches Wohlbefinden konzentriert (U-Untersuchung plus Elternscreening).

Hintergrund für die Pilotstudie: Die Zeit rund um die Geburt bringt viele Veränderungen mit sich, die sowohl körperliche als auch psychische Herausforderungen für (werdende) Eltern mit sich bringen. Bis zu 15% der Mütter und 10% der Väter leiden vor oder bis zu einem Jahr nach der Geburt an Depressionen, die oft nicht erkannt werden. Diese können die Freude am Neugeborenen beeinträchtigen und unbehandelt chronisch werden.

Eltern müssen diese Herausforderungen nicht alleine bewältigen; es gibt zahlreiche Unterstützungsmöglichkeiten. Depressionen sind behandelbar und je früher Hilfe gesucht wird, desto besser sind die Behandlungsergebnisse. [1]

Auch wir möchten diesem Thema Aufmerksamkeit schenken und beteiligen uns deshalb u. a. mit den folgenden Vorträgen an der Aktionswoche der seelischen Gesundheit, die unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ steht.

Viele Grüße,

Ihre Anna Minnerrath



**WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL  
SPASS BEIM LESEN UND  
UMSETZEN DER IDEEN!**

[1] vgl. <https://upluse.de/informationen-fuer-patienten/>, Zugriff am 11.09.2025

### STICHWORT: PSYCHISCHE GESUNDHEIT

#### **Dienstag, 14.10.2025, 19:30 – 20:30 Uhr: Traumatische Geburtserfahrung: Ursachen, Zeichen und Unterstützungsmöglichkeiten**

Viele werdende Eltern werden im Kreißsaal liebevoll betreut und auch in herausfordernden Situationen gut begleitet. Manche Eltern erleben bei der Geburt Notfallsituationen mit großen Ängsten um die eigene Gesundheit und die des Babys. Einige Eltern berichten über physische und psychische Gewalt im Kreißsaal. Dieses Erleben kann zu einer Traumatisierung mit gravierenden Folgen für die Gesundheit und die Eltern-Kind-Beziehung führen. Der Vortrag gibt wertvolle Handlungsempfehlungen zum Thema Geburtstrauma.

[https://us06web.zoom.us/j/89868122988?](https://us06web.zoom.us/j/89868122988?pwd=tZrld5febdZRbbMKTyLIGOnWzIHxb4.1)

[pwd=tZrld5febdZRbbMKTyLIGOnWzIHxb4.1](https://us06web.zoom.us/j/89868122988?pwd=tZrld5febdZRbbMKTyLIGOnWzIHxb4.1)

Meeting-ID: 898 6812 2988

#### **Montag, 20.10.2024, 19:30 – 21:00 Uhr: Starke Mütter, starke Seelen: „Regretting Motherhood“**

„Regretting motherhood“ beschreibt den Zustand, in dem Frauen bedauern, Mütter geworden zu sein und die Rolle als Mutter negativ erleben. Oft führt die idealisierte Vorstellung von Mutterschaft, geprägt durch Medien und gesellschaftliche Erwartungen, zu Enttäuschungen. Gefühle von Langeweile und Überforderung können als persönliches Versagen wahrgenommen werden. Wiebke Schenter betont die Notwendigkeit, offener über diese Herausforderungen zu sprechen, um das Stigma des „schlechten“ Mutterseins abzubauen. Es ist wichtig, dass Frauen ihre Erfahrungen als normal und valide erkennen und das Recht haben, ihre Rolle als Mutter selbst zu definieren.

[https://us06web.zoom.us/j/84159612041?](https://us06web.zoom.us/j/84159612041?pwd=BnpY55cbA4bV3qD11Ht25JA4gy07Nb.1)

[pwd=BnpY55cbA4bV3qD11Ht25JA4gy07Nb.1](https://us06web.zoom.us/j/84159612041?pwd=BnpY55cbA4bV3qD11Ht25JA4gy07Nb.1)

Meeting-ID: 841 5961 2041

Kenncode: 169964

# Veranstaltungstipps

**02.10.25 - 30.10.25 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr (online via Zoom)**

Yoga-Kurs für Kinder und ihre Lieblingsmenschen: Ein liebevolles Online-Ritual mit Bewegung, Achtsamkeit und Verbindung.

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/yoga-kurs-fuer-kinder-und-ihre-liebingsmenschen-ein-liebevolles-online-ritual-mit-bewegung,-achtsamkeit-und-verbindung-1186>

**24.10.25 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr (Neuburg)**

Mini-Lesereise: Bilderbuchkino "Das große Matschbad" mit der Autorin Heidemarie Brosche.

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/mini-lesereise-1172>

**14.11.25 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr (Krumbach)**

Mini-Lesereise: Bilderbuchkino "Das große Matschbad" mit der Autorin Heidemarie Brosche.

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/mini-lesereise-1171>

**25.11.25 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr (Mering)**

Mini-Lesereise: Bilderbuchkino "Das große Matschbad" mit der Autorin Heidemarie Brosche.

<https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/mini-lesereise-1173>

Weitere Veranstaltungen für Sie und Ihre Gruppenteilnehmer\*innen finden Sie unter: <https://www.frauenbundaugsburg.de/Veranstaltungen>

## Hinweis zur Förderung der Eltern-Kind-Gruppen

Bitte senden Sie uns die *Meldung für Treffen von Eltern-Kind-Gruppen des KDFOB*

zur Beantragung von Zuschussmitteln der Erwachsenenbildung jeweils im Juli und im Januar für das letzte Halbjahr per E-Mail an [frauenbund@bistum-augsburg.de](mailto:frauenbund@bistum-augsburg.de).

<https://www.frauenbund-augsburg.de/service-kontakt/downloads>



*Frauenbildung Bayern*

Impressum:

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB), Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg

Tel: 0821/3166-3441, Fax: 0821/3166-3449, E-Mail: [frauenbund@bistum-augsburg.de](mailto:frauenbund@bistum-augsburg.de), Internet: <http://www.frauenbund-augsburg.de>