

Aktiv.Kompetent

Infos für den Zweigvereinsvorstand

Wo ist unser Herz geblieben?

Nun ist es wieder soweit. Die Adventszeit beginnt, die „staade Zeit“!

Wie sieht es in Ihrem Herzen aus? Pocht es schneller mit dem Takt Ihrer Schritte auf der Jagd nach Weihnachtsgeschenken? Wird es schwer, weil Sie an eine schwierige Situation in Ihrem Leben denken? Oder schlägt es ruhig in einem Moment der Stille und Andacht?!

Ein Herz ist ein wunderbares Ding und das schöne ist, jeder Mensch hat sein Eigenes. Daher haben wir, der Diözesanverband Augsburg, die Aktion „Herz zeigen“ ins Leben gerufen. Wir möchten damit einen Weg weisen, der zeigt, dass es möglich ist, wertschätzend und auch menschlich mit unserem Gegenüber umzugehen. Hierzu finden Sie auf unserer Homepage oder im „Herz zeigen“-Flyer unsere Herzgeschichte oder während der Adventszeit unseren Herz-Adventskalender auf Facebook.

Mit viel Mut im Herzen flüchteten Maria und Josef aus Ihrer Heimat in ein fremdes Land, wo Sie vor Ihrer Flucht von vielen abgewiesen wurden und lediglich in einem kleinen

Stall Schutz fanden. Hier bei uns sind in diesem Jahr viele dieser geflüchteten Frauen und

Open your heart

Am Internationalen Tag des Friedens (21.09.2016) wurde der vom KDFB produzierte Kurzfilm „Open Your Heart“ (Öffne Dein Herz) uraufgeführt, der viel Applaus bekam. Er zeigt, dass ein friedvolles Miteinander mit Menschen verschiedener Nationalität sehr bereichernd für beide Seiten sein kann. Im Mittelpunkt des Filmes steht die aus Syrien stammende Abir und ihre Familie. Der Film öffnet Herzen und zeigt, wie Integration gelingen kann.

Wir bitten Sie recht herzlich, den Film in Ihrem Bekannten- und Freundeskreis weiterzempfehlen und dadurch einen Beitrag zur Weiterverbreitung zu leisten. Den Link zum Film finden Sie unter www.frauenbund-augsburg.de und www.facebook.com/FrauenbundAugsburg.

Kinder angekommen und suchen Sicherheit, Geborgenheit und Wärme.

Im neuen Jahr möchten wir dieses Thema weiter vertiefen und mit unserer Veranstaltungsreihe „Fremd ist der Fremde nur in der Fremde“ Ihnen die Möglichkeit geben, sich intensiver mit dem „Fremd-sein“ zusammen mit anderen Frauen zu beschäftigen.

In diesem Rundbrief möchten wir Ihnen wieder einige Anregungen für Aktivitäten und Veranstaltungen im Jahr 2017 geben.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit, ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr mit bereichernden Begegnungen und Erlebnissen.

Herzlichste Grüße,

Désirée Auferheide, Diözesanvorsitzende

Aktionsideen für die Zweigvereine

Der KDFB zeigt Herz

Bitte beteiligen Sie sich an der Aktion „Herz zeigen“ und leisten Sie dadurch einen Beitrag für eine Kultur der Wertschätzung und Menschlichkeit.

Basteln bzw. besorgen Sie bunte Herzen und verschenken Sie diese an Flüchtlinge und Helferinnen und Helfer bei Ihnen vor Ort. Diese Herzen können sichtbar am Revers oder an der Halskette getragen werden und drücken aus: „Ich bin willkommen“, „Mein Engagement wird wertgeschätzt“, „Der Frauenbund ist bunt“, „...“.

Die Beschenkten können wiederum selbst Herzen weiterschenken: von Frau zu Frau, von Mitglied zu Mitglied, von Mitglied zu Nichtmitglied,...

Vielfältige Anleitungen für die Herstellung von Herzen (z.B. Nadelfilzen mit Ausstechformen) finden Sie im Bastelgeschäft bzw. im Internet. Vielleicht gibt es bei Ihnen im Zweigverein Frauen, die gerne gemeinsam

Herzen filzen, häkeln, nähen, klöppeln, ausschneiden,... Dazu können auch Flüchtlingsfrauen eingeladen werden.

Das Verschenken der Herzen kann bei Ihnen vor Ort in eine Veranstaltung eingebettet werden, die traditionell in Ihrem Zweigverein stattfindet, z.B. Adventsbazar, Advents-/Weihnachtsfeier, Weiberfasching, Fastenandacht, Fastenessen, Weltgebetstags-Gebetsstunde, ...

Sie können auch einen Gedenktag nutzen, z.B. Tag des Ehrenamts, Welttag der Menschenrechte, internationaler Tag der Migranten,... (siehe S. 4) und im Rahmen eines Festes der Begegnung Herzen verschenken.

Wir empfehlen Ihnen, zuerst die „Herzgeschichte“ vorzulesen und anschließend die Herzen zu überreichen. Die „Herzgeschichte“ finden Sie auf dem „Herz zeigen“-Flyer und auf unserer Internetseite.

Bitte veröffentlichen Sie diese Aktion

(Schaukasten, Pfarrbrief, Gemeindeblatt, regionale Zeitung,...), so dass unser gemeinsames Anliegen sichtbar wird.

Der KDFB Diözesanverband Augsburg wird in regelmäßigen Abständen anhand der neuen Medien und über die überregionale Presse die Öffentlichkeit über die gemeinsamen Aktivitäten informieren – bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie sich an der Aktion beteiligen.

Der Frauenbund setzt sich für Menschen ein, die in Hunger und Armut leben

Regen Sie die örtlichen Bäcker an, während der Fastenzeit Solibrote zu verkaufen und fordern Sie Ihre Mitglieder und die Öffentlichkeit dazu auf, die Aktion zu unterstützen. Durch den Erlös wird zum wiederholten Male u.a. eine MISEREOR Partnerorganisation in Haiti unterstützt: *Waldgärten – Neues Fundament für Haiti*



Christinnen beten gemeinsam

Seit vielen Jahren beten verschiedene katholische Verbände in der Kirche rund um den Weltfriedenstag (01. Januar) für den Frieden in der Welt. Beteiligen Sie sich am 13.01.2017 an der gemeinsamen Gebetsstunde zum **Weltfriedenstag**. Die Gebetshilfe wurde Ihnen im Oktober zugesandt.

Der **Weltgebetstag der Frauen** ist eine weltweite Basisbewegung christlicher Frauen. Gestalten Sie – gemeinsam mit Frauen anderer Konfessionen – den Weltgebetstags-Gottesdienst und ein anschließendes Beisammensein mit Speisen und Berichten aus den Philippinen

Frauen fordern Endgeldgleichheit

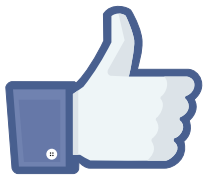
Der Equal Pay Day (EPD) markiert symbolisch den Tag, bis zu dem Frauen „umsonst“ arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden. Beteiligen Sie sich vor Ort mit einem Infostand oder Aktionen am EPD (18.03.2017) und fordern Sie so die Endgeldgleichheit ein (www.frauenbund.de/themen-und-projekte/equal-pay-day).



Veranstaltungshinweise für Führungskräfte

KDFB – Gefällt mir!

Vernetzen, Kommunizieren und Werben mit Facebook



Facebook ist ein relativ neuer Trend (gibt es erst seit März 2008 auf Deutsch), aber mittlerweile „erwachsen“ geworden! Sind Sie auf Facebook unterwegs?

Möchten Sie Facebook kennenlernen und evtl. für den Zweigverein einen eigenen Account einrichten? Damit können Sie über Ihre Aktivitäten und wichtigen Ereignisse vor Ort informieren, sich mit anderen KDFB Gruppen verbinden und für den KDFB werben. Dieses Seminar bietet Grundlagen und praktische Tipps für die Erstellung, Pflege und aktive Nutzung eines eigenen Facebook-Accounts

an. Es stehen PCs zur aktiven Mitarbeit und zum unverbindlichen Ausprobieren zur Verfügung, so dass Sie ein „Gefällt mir“ (= liken) setzen können.

Samstag, 11.02.2017, 09:00 – 16:30 Uhr

86152 Augsburg
Kolping Akademie GmbH
Frauentorstraße 29

Referent: Daniel Beiter
(Medienfachberater Bezirk Schwaben)
Leitung: Désirée Aufderheide
(KDFB Diözesanvorsitzende)

Lasst uns Klartext schreiben!

Schulung für KDFB-Schriftführerinnen

Sie haben für Ihren KDFB-Zweigverein die Aufgabe als Schriftführerin übernommen oder/und sind verantwortlich für die Öffentlichkeitsarbeit. In diesem Seminar bekommen Sie das Handwerkszeug dafür mit. Sie erfahren u.a., wie Sie ein Protokoll verfassen,

wie Sie beim Schreiben das Wichtige vom Unwichtigen unterscheiden und treffend ins Wort bringen. Außerdem lernen und üben Sie, ansprechende Texte für Einladungen, Flyer, Pressemitteilungen o.ä. zu schreiben.

Samstag, 11.03.2017, 09:00 – 16:30 Uhr

86899 Landsberg am Lech
Agrarbildungszentrum Landsberg
Kommerzienrat-Winklhofer-Straße 1

Referentin: Gerlinde Knoller (Journalistin)
Leitung: Désirée Aufderheide
(KDFB Diözesanvorsitzende)



Weitere Veranstaltungen für Führungskräfte

Mitgliederverwaltung: mit „adebis“ geht es leichter
24.01.2017, Augsburg

Kompetent leiten: Intervallkurs 2017, dreiteiliger Kurs
1. Termin: 20. – 22.01.2017, Stadtbergen/Leitershofen

Richtig reden will gelernt sein – Ein Rhetorikseminar
10.03.2017, Günzburg
17.03.2017, Marktoberdorf

„Schau mal auf unsere ZV-Homepage“ – Webinar für eine eigene Internetpräsenz
31.03.2017

Frauenbundreise 2017

Auf bekannten und neuen Pfaden in Franken und Baden – Streitbare Frauen, unbekannte Kleinode und kulinarische Köstlichkeiten
27. – 30. April 2017,
Infos unter:
www.frauenbund-augsburg.de

„Testwochen“ für den Zweigvereins-Internet-Baukasten

Um den Zweigvereinen den Auftritt im Internet zu erleichtern, hat der KDFB Diözesanverband ein Baukastensystem für Zweigvereins-Internetseiten erstellen lassen. Interessierte, jedoch noch unentschlossene Zweigvereine können in unverbindlichen Testwochen das Baukastensystem der Firma „interaktiv manufaktur“ kostenlos kennenlernen. In dieser Zeit können Sie es ausprobieren und mit Ihren Inhalten befüllen. Falls Sie sich entschließen, den Baukasten weiter zu nutzen, schließen Sie einen Vertrag mit der Firma „interaktiv manufaktur“ und die Inhalte bleiben erhalten.

Zu Beginn des Testzeitraums findet ein ca. einstündiges Webinar statt, d.h. Sie sitzen zu Hause am eigenen Computer und haben über das Internet Kontakt zum Seminarleiter. Sie sehen und hören, wie das KDFB Internet Baukasten-System bedient wird und haben die Möglichkeit, per Chat Fragen zu stellen. Bei Interesse an Internet-Testwochen melden Sie sich bitte an der KDFB Geschäftsstelle.
Testwochen in 2017:
01.04.2017 – 30.04.2017
30.09.2017 – 31.10.2017

Veranstaltungsprogramm 2017 wurde veröffentlicht

Mit einem umfangreichen Themenangebot geht der KDFB in das Veranstaltungsjahr 2017. Alle KDFB Mitglieder haben das Programm als handliches Leporello erhalten. Neben „Altbewährtem“ sind auch interessante neue Angebote aufgeführt. Suchen Sie sich gleich das Passende heraus und melden Sie sich an. Gleichzeitig bitten wir Sie, Frauen in Ihrem Umfeld (KDFB Mitglieder, Interessierte, Freundinnen, Kolleginnen, Bekannte,...) auf unser Veranstaltungsangebot aufmerksam zu machen, so dass auch sie davon profitieren können.

Genauere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter: www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen. Dort können Sie sich auch gleich bequem online zu den Veranstaltungen anmelden.



Der KDFB kommt ins Gespräch über Identität und Öffnung

Im nächsten Jahr bietet der KDFB Diözesanverband Augsburg zum KDFB-Schwerpunktthema „selbst.bewusst.offen“ an sechs Samstagen und verschiedenen Orten Veranstaltungen an, zu denen KDFB Mitglieder und Nichtmitglieder eingeladen sind.

„Fremd ist der Fremde nur in der Fremde“. Der Komiker Karl Valentin hat diesen Dialog bereits im Jahr 1940 verfasst – er ist aber immer noch aktuell!

Bei einer Gesprächsrunde lernen die Teilnehmerinnen verschiedene Persönlichkeiten kennen, die zunächst fremd waren und dann heimisch geworden sind. Dadurch erhalten sie die Möglichkeit, über ihr eigenes Erleben und

Verhalten nachzudenken und ihre Wahrnehmung zu erweitern. Anschließend diskutieren sie gemeinsam darüber, wie sie ihr Bewusstsein schärfen und dadurch ihren Blick öffnen können.

Wir freuen uns, wenn Sie diese Veranstaltungen ansprechend finden und Sie die Werbetrömmel dafür rühren. Sie sind herzlich mit vielen Frauen (und Männern) willkommen. Termine und Orte der Veranstaltungen „Fremd ist der Fremde nur in der Fremde“ – Der KDFB im Gespräch über Identität und Öffnung finden Sie im Jahresprogramm und unter www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen.

Änderung der Organisationsstruktur der GEMA

Aufgrund eines Rahmenvertrags erhalten KDFB Zweigvereine bei ordnungsgemäßer Meldung der Musikwiedergaben bei der GEMA einen Nachlass in Höhe von 20 Prozent. Die Vertragsnummer des KDFB ist

die 2000195005. Seit dem 01. Juli müssen alle Veranstaltungen zentral über das GEMA Kundencenter in Berlin angemeldet werden: GEMA Kundencenter, 11506 Berlin, Telefon: 030 / 588 58 999, E-Mail: kontakt@gema.de.

„Voll im Leben – Bleiben Sie im Kontakt durchs Internet!“ – Ein Angebot für ältere Frauen

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen über 70 Jahre, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und bislang das Internet noch nicht genutzt haben. Durch das Internet und die soziale Medien gelingt es, mit der Außenwelt in Kontakt zu treten (z.B. durch die Nutzung von What's app und Co.), mit den (Enkel-) Kindern Nachrichten und Bilder auszutauschen oder durch die Nutzung von Lieferdiensten ein Stück unabhängig zu bleiben. Die Nutzung des Internets ist einfacher als man denkt – aber etwas Übung ist notwendig! Eine ausgebildete Social-Mediabegleiterin besucht die Seniorinnen zu Hause und zeigt ihnen, wie sie möglichst einfach mit einem Laptop, Tablet oder Smartphone umgehen.

Bitte bewerben Sie dieses Angebot in Ihrem Umfeld bzw. sprechen Sie gezielt ältere Frauen an, die dafür in Frage kommen. Diese könnten dadurch wieder (indirekt) am Frauenbund-Leben teilhaben, indem sie sich informieren und in (virtuellen) Austausch gehen.
Nähere Informationen: Maria Hierl, Tel. 0821 / 3166- 3446, E-Mail: frauenbund.refrentinnen@bistum-augsburg.de

Sind denn schon wieder Wahlen? Wir unterstützen Sie!

In 58 Zweigvereinen steht in 2017 die Neuwahl des Vorstandes an. Gehören Sie dazu? Dem Diözesanvorstand ist es – ebenso wie Ihnen - ein großes Anliegen, dass Ihr Zweigverein erfolgreich weitergeführt wird. Daher werden Sie in nächster Zeit von uns angeschrieben bzw. angerufen werden. Gemeinsam können wir die Wahlen in den Blick nehmen.

Bei Fragen zum „Stabwechsel“ können Sie sich auch direkt an Margit Uhr wenden (Tel. 0821 / 3166 – 3447, E-Mail: frauenbund.refrentinnen@bistum-augsburg.de).

Mitgliederverwaltung: Änderungen bitte zeitnah melden

Bitte melden Sie sowohl Veränderungen in Ihrem Mitgliederbestand (Neuanmeldung, Kündigung, Todesfall) als auch in der Vorstandschaft (nach Wahlen) zeitnah an die KDFB Geschäftsstelle. Durch eine aktuelle Datenbank können Fehlsendungen und Irritationen vermieden werden.

Darf es auch ein bisschen mehr sein?

Ein Ehrenamt ist etwas Tolles und bringt viel Freude mit sich.

Möchten Sie noch mehr Freude in Ihrem Leben haben? Wir hätten ein Ehrenamt für Sie! Wir suchen eine Diözesanvorsitzende und eine Schriftführerin für unsere Vorstandschaft für den Diözesanverband Augsburg. Für nähere Informationen oder bei Fragen können Sie gerne Ulrike Stowasser (KDFB Diözesanvorsitzende) anrufen (Tel: 09081/ 25390).



Spirituelle Impuls

In der Bibel ist mit dem Wort „Herz“ nicht das Gefühl verbunden, das sitzt in den Eingeweiden. Das Herz ist der Sitz der Vernunft und des Plans Gottes. Nach Dtn 29,3 hat der Mensch Augen um zu sehen, Ohren um zu hören und ein Herz um zu verstehen. Das hörende Herz d.h. der wache aufmerksame Verstand und die Weite des Herzens führen den Menschen in die Weisheit Gottes ein. Wer vernünftig ist, nimmt sich die Worte Gottes zu Herzen und schreibt sie sich ins Herz. Das Herz als Schreiftafel, wird mit Gottes Weisungen beschriftet (Dtn 6,6), sie verkünden die universelle Heilsbotschaft Gottes für die ganze Menschheit und Schöpfung, die niemand ausschließt.

Israel wird immer wieder an die eigene Geschichte erinnert, denn Israel war selbst fremd in Ägypten (Ex 22,20; Dtn 10,18; 26,5) und soll deshalb heute Fremde im eigenen Land nicht unterdrücken und ausnützen. Nur dann werden die Gläubigen ihrem Auftrag gerecht und bei Gott wohnen (Jes 7,6). Auch im Neuen Testament im Stammbaum (Mt 1) zeugt die männliche Erbfolge von der rechtlichen Stellung Jesu, die vier genannten fremden Frauen dagegen sind Zeuginnen für das unerwartete, rechtlich un-

Die aktuellen Pressemitteilungen des KDFB Bundesverbandes und KDFB Landesverbandes finden Sie als ausführliche Version unter www.frauenbund.de und www.frauenbund-bayern.de.

- ▶ Frauengesundheit im Blickpunkt
- ▶ Engagement für Alleinerziehende
- ▶ Frauenpower beim ökumenischen Christinnen-tag im Bayerischen Landtag
- ▶ Aktion „Plastikfasten“ für Deutschen Engagementpreis nominiert
- ▶ KDFB Kaffee hält Einzug ins Europaparlament
- ▶ KDFB baut Wohnheim für junge Flüchtlinge
- ▶ Bundesverdienstkreuz für Hildegard Bachmann
- ▶ KDFB fordert Verbesserungen im Bereich Pflege

Diese Positionen könnten im Pfarrbrief, im Gemeindeblatt oder in der Regionalzeitung abgedruckt werden. So veröffentlichen Sie die politische Dimension des Verbandes und machen sichtbar, dass Sie als KDFB vor Ort die Anliegen und Interessen von Frauen vertreten.

mögliche Wirken Gottes das alle Grenzen überschreitet.

Jesus wird selbst als Fremdling in der Welt dargestellt, der seine endgültige Heimat erst bei Gott finden kann (Mt 8,18-22). Die Aufnahme der Fremden und Obdachlosen wird sogar zum Kriterium für die Aufnahme Jesu beim Weltgericht (Mt 25, 35). Zusätzlich kommen immer wieder Fremde vor, die wichtige Impulse für den Auftrag Jesu geben (Mt 2,1-12; 15,21-28) und seinen Sendungsauftrag ausweiten – weg von der Sendung nur zum Volk Israel hin zu allen Völkern. Diese universale Heilsbotschaft soll in unser Herz eingeschrieben werden. Öffnen Sie dafür Ihr Herz.

Dr. Ursula Schell (geistliche Begleiterin des KDFB Diözesanverbandes Augsburg)



© Dr. Ursula Schell

- ▶ Zu folgenden Themen wurden im Oktober an alle Zweigvereine Arbeitshilfen verschickt: Advent, Maiandacht, Gottesdienst
- ▶ Arbeitshilfe „Wir feiern Jubiläum“ (Herausgeber: KDFB Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart): € 4,50
- ▶ Sammelbox „Einfach unterwegs“: Informationen zu über 30 Pilgerzielen in Bayern und Speyer; € 12,95; Bestellung unter www.frauenbund-bayern.de

Gedenk- und Feiertage / Aktionswochen / interessante Links

05. Dezember

Internationaler Tag des Ehrenamts

10. Dezember

Welttag der Menschenrechte
www.unesco.de

18. Dezember

Internationaler Tag der Migranten

28. Dezember

Tag der unschuldigen Kinder

01. Januar

Weltfriedenstag 2017 (r.k.) „Gewaltlosigkeit: Stil einer Politik für den Frieden“
Infos: www.frauenbund.de

06. Februar

Internationaler Tag gegen weibliche Genitalverstümmelung
www.frauenrechte.de

12. Februar

Internationaler Tag gegen den Einsatz von Kindersoldaten

14. Februar

St. Valentinstag

21. Februar

Internationaler Tag der Muttersprache

Fastenzeit

MISEREOR Fastenaktion
„Die Welt ist voller Ideen. Lass sie wachsen!“
www.misereor.de/aktionen/fastenaktion

03. März

Weltgebetstag der Frauen
www.weltgebetstag.de

08. März

Weltfrauentag

18. März

Equal Pay Day
www.equalpayday.de

13. – 26. März

Internationale Wochen gegen Rassismus
www.internationale-wochen-gegen-rassismus.de

Impressum

Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel. 0821/3166-3441, Fax 0821/3166-3449, frauenbund@bistum-augsburg.de, www.frauenbund-augsburg.de
Redaktion: Désirée Aufderheide, Dr. Evi Thomma-Schleipfer, Margit Uhr, Verantwortlich: Désirée Aufderheide, KDFB Diözesanvorstand
Grafik: Julia Bauer, Druck: Senser Druck
Aktiv.Kompetent – Infos für den Zweigvereinsvorstand erscheint dreimal im Jahr.