



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Ernten
Ruhen
Nachdenken
Teilen
Erzählen
Danken
Anerkennen
Nachklingen
Kraft schöpfen



Halten Sie inne und genießen Sie was ist. Danken und Loben Sie sich selbst und andere. Suche Sie Gott hinter allem und in allem. Schöpfen Sie Kraft aus dieser Ruhe. Kraft für Neues.

Dr. Ursula Schell
Geistliche Begleiterin des KDFB
Diözesanverbandes Augsburg e. V.