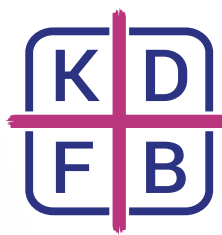


bewegen!



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**



JANUAR

Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Mitgliederverwaltung leicht gemacht – Einführung und anschließende Aufbauschulung in die Software „adebis“

Dienstag, 26. Januar
Einführung: 09:00 – 12:30 Uhr
Aufbauschulung: 13:30 – 16:30 Uhr
Augsburg
Referent: Albert Edmaier
Kosten: jeweils 10 €, nur für Mitglieder

Im Einführungsseminar erklärt Software-Experte Albert Edmaier, wie Sie sich als Neueinsteigerin oder als Nutzerin mit „adebis“ die Arbeit der Mitgliederverwaltung wesentlich erleichtern können. In der Aufbauschulung lernen Sie, wie das Programm noch intensiver für die Mitgliederverwaltung genutzt werden kann. Beide Einheiten sind separat buchbar.



©Angelika Bardehle

FEBRUAR

Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Mit PowerPoint die Vereinsarbeit präsentieren

Samstag, 27. Februar
09:00 – 14:00 Uhr
Augsburg
Referent: Daniel Beiter
Kosten: 15 €, zzgl. Verpflegung nur für Mitglieder



In diesem Seminar lernen Sie das Programm „PowerPoint“ kennen. Sie üben, wie Sie mit einer Präsentation kreativ und anschaulich über die Aktivitäten des Zweigvereins berichten können. Jahresbericht oder Chronik können so zeitgemäß und abwechslungsreich dargestellt werden.



Die Termine für die Kurse „Frauen ins Internet“ finden Sie unter www.frauenbund-augsburg.de

Aquarell-Illustrationen: ©undrey - stock.adobe.com

MÄRZ

Glaube und Spiritualität

Aschermittwoch für Frauen „unterwegs“

Mittwoch 17. Februar, 09:00 – 13:00 Uhr
Augsburg, Bernried, Buxheim, Neuburg a. D., Kempten, Lindau-Reutin, Dillingen, Roggenburg
Kosten: 18 €, KDFB-Mitglieder: 14 € inkl. Fastensuppe



Referentinnen: Elvira Blaha, Elfriede Fischer, Sr. Mechthild Hommel OSB, Ursula Lobmaier, Johanna Reutemann, Sr. Hedwig Runck OSF, Dr. Ursula Schell, Monika Schiller, Regina Weindl, Dr. Elisabeth Thérèse Winter, Regina Wühr

Mitte Februar beginnt die Fastenzeit. Der „Aschermittwoch für Frauen“ ist eine Gelegenheit, sich bewusst und gemeinsam mit anderen Frauen auf diese besondere Zeit einzulassen. Es erwarten Sie biblische Impulse, Besinnung und eine Wortgottesfeier mit Ascheauflegung. Kooperationsveranstaltung mit der Frauenseelsorge in der Diözese Augsburg

Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Planen, Organisieren, Leiten – Kompetenztraining für Führungskräfte

Dreiteilige Veranstaltungsreihe an den Samstagen 6. März, 12. Juni und 16. Oktober jeweils 09:30 – 16:00 Uhr, Augsburg
Referentinnen: Claudia Keisinger, Gerlinde Knoller, Monika Riedmüller, Martina Stöckl-Muth
Kosten: jeweils 35 €, inkl. Verpflegung nur für Mitglieder

6. März: Im ersten Teil des Kompetenztrainings erfahren Sie viel Wissenswertes über die Geschichte der Frauenbewegung und des KDFB, die Struktur des Verbandes und die Aufgaben der einzelnen Vorstandsämter.
12. Juni: Im zweiten Teil stehen die Themen Kommunikation, Moderation/Sitzungsleitung, Umgang mit Konflikten sowie Rhetorik im Mittelpunkt.
16. Oktober: Der dritte Teil der Veranstaltungsreihe beschäftigt sich mit den Themen Veranstaltungsplanung, Öffentlichkeitsarbeit und dem Image des Zweigvereins. Auch die Frage Ämterübernahme/Nachfolgeregelung wird diskutiert.



©Jacob Lund - stock.adobe.com

APRIL

Frauen und Politik

Tram Talk – Bahn frei für Lohngerechtigkeit! Eine bewegte Podiumsdiskussion zum Equal Pay Day

Montag, 15. März
14:00 – 16:00 Uhr
Augsburg



Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke. Sie beträgt in Deutschland immer noch 21%. Bei diesem politischen Talk in der Straßenbahn kommen Frauen aus Politik, Wirtschaft und Verbänden zusammen, um Lösungsansätze zu diskutieren. Gemeinsam fordern wir: Gleicher Lohn für gleiche Arbeit!



Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Schatzmeisterinnenschulung mit praktischem Teil „Vereinsbuchhaltung in Excel“

Samstag, 24. April, 09:30 – 16:30 Uhr
Augsburg
Referentinnen: Monika Riedmüller, N. N.
Kosten: 35 €, inkl. Verpflegung nur für Mitglieder



©OFrog 974 - stock.adobe.com

Sie erfahren in diesem Seminar von der Schatzmeisterin des KDFB Diözesanverband Augsburg viel Wissenswertes rund um Ihre Aufgabe. Das Spektrum reicht von Kassenführung/Buchhaltung über Vereinsrecht/Rechtsform bis hin zu Kassenprüfung. Im praktischen Teil lernen Sie, wie Sie die Vereinsbuchhaltung am PC erledigen können.

MAI

Glaube und Spiritualität

Wanderung auf Kraftwegen in der mittelschwäbischen Umgebung

Samstag, 24. April, 08:45 Uhr
Bonstetten, circa 14 km Wanderstrecke
Referentin: Angelika Pieper-Bröhl
Kosten: 22 €; KDFB-Mitglieder: 11 € zzgl. Verpflegung

Frühling – lebendiges Leben, ein Tag nur für mich. Spirituelle Impulse, die Körper, Geist und Seele gut tun. Den Zauber des Naturerwachens im Frühling erleben, die eigene Kraft fühlen, der Seele Raum lassen und gestärkt in den Alltag zurückkehren. All dies verspricht diese Wanderung auf Kraftwegen rund um Bonstetten.



©Oliver Henze - stock.adobe.com

©Tourismusverband Pfaffenwinkel, Antonie Schmid



Glaube und Spiritualität

Pilgern in der „Heiligen Landschaft Pfaffenwinkel“ – Spiegelnde Wasser

Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 13. Mai bis Sonntag, 16. Mai, Hoher Peißenberg
Referentinnen: Gabriele Hoss-Reinhard, Theresia Bereczuk
Kosten: 145 €, KDFB-Mitglieder: 125 € zzgl. ca. 160 €, im DZ / 210 € im EZ inkl. Frühstück

Die vier Pilgertage führen vom Hohen Peißenberg über sanfte Hügellandschaften nach Weilheim und Bernried. Der Weg verläuft weiter entlang des Starnberger Sees nach Promberg und Penzberg und öffnet einen grandiosen Weitblick auf den See und das Alpenmassiv.

JULI

Glaube und Spiritualität

Frauenwallfahrt in der Ulrichswoche

Mittwoch, 7. Juli, 05:30 Uhr
Augsburg

Die Frauenfriedenswallfahrt ist fester Bestandteil der Augsburger Ulrichswoche. Seit über 70 Jahren zeigen Frauen ihr Engagement für den Frieden weltweit und konkret in unserer Gesellschaft.



bewegen!

Glaube und Spiritualität

KDFB bewegt! Fahrt zum Abschlussfest der Kampagne „bewegen!“ nach Mainz
Samstag, 10. Juli, Mainz

Glaube und Spiritualität

FrauenKirchenGeschichten. Expertinnengespräch mit Nachtliturgie zum Fest der Maria von Magdala

Donnerstag, 22. Juli, 19:00 Uhr, Augsburg
Referentinnen: Prof. Dr. Margit Eckholt, Dr. Christiane Florin, Sr. Katharina Ganz, Dr. Ursula Schell

Wenn Frauen über ihren Glauben sprechen, haben sie ein großes biblisches Vorbild in der Heiligen Maria Magdalena: Sie verkündete als erste die Auferstehung Jesu. Anlässlich ihres Festtages diskutieren Frauen mit Expertinnen über mehr Gleichberechtigung in der Kirche und feiern gemeinsam die Nachtliturgie.



Glaube und Spiritualität

Lebendige Schöpfungszeit

Zwei Termine:
Freitag, 24. September, Memmingen
 Referentin: Anette Stark
Freitag, 15. Oktober, Bernried
 Referentin: Sr. Mechthild Hommel OSB
 jeweils 14.00 – 21.00 Uhr
 Kosten: 12 €, KDFB-Mitglieder: 6 €
 zzgl. Verpflegung

Während der Schöpfungszeit laden wir Sie ein auf diesen gemeinsamen Weg: Biblische und geistliche Impulse regen an zur bewussten Vertiefung Ihres Glaubens im Blick auf die Schöpfung. Im September führt die Wanderung rund um Memmingen, im Oktober genießen Sie die herbstliche Landschaft in Bernried.



© Manfred Antranas Zimmer - Pixabay

Glaube und Spiritualität

Wanderung auf Kraftwegen in den Westlichen Wäldern „Herbst – lebendiges Leben, Schöpfung – einfach schön“

Freitag, 8. Oktober, 09:00 – 16:15 Uhr
 Gessertshausen
 Referentin: Angelika Piper-Brühl
 Kosten: 22 €, KDFB-Mitglieder: 11 €
 zzgl. Verpflegung

Hinaus in die Natur, den Farbenrausch des Herbstes erblicken, die frische Luft zum Atmen einsaugen, Schritt für Schritt die Erde betreten, die uns trägt, die Schönheit der Schöpfung sehen, riechen, hören, fühlen, erspüren. Im Hier und Jetzt ganz eintauchen mit allen Sinnen, unterstützt durch Impulse und teils im Schweigen gehen. All dies erleben Sie bei dieser Wanderung auf Kraftwegen in den Westlichen Wäldern.



©Christin Lola - stock.adobe.com

Frauen und Politik

Kompass auf Karriere! Wie Frauen sich mit weiblichem Führungsstil behaupten. Autorinnenlesung mit Gespräch

Sandra Kloss-Selim, Trainerin, Coach, Speakerin
 jeweils 19:30 Uhr
 Kosten: 16 €, KDFB-Mitglieder: 12 €

Dienstag, 26. Oktober, Illertissen • Mittwoch, 27. Oktober, Neuburg a.d. Donau •
 Donnerstag, 28. Oktober, Augsburg • Dienstag, 2. November, Bad Wörishofen •
 Mittwoch, 3. November, Steingaden • Donnerstag, 4. November, Lindenberg



Sandra Kloss-Selim fuhr jahrelang zur See und hat in dieser männerdominierten Branche ihre Frau gestanden. Ihre Erfahrungen gibt sie als Coach und Mentorin weiter. Anhand ihres Buches „Das Schiff ist weiblich. Emotional. Meer. Frau“ zeigt sie, wie man mit Strategie und Weiblichkeit die Karriereleiter erklimmt. Ihre Überzeugung lautet: „Wir Frauen haben Potential!“

Glaube und Spiritualität

Die Kraftquellen der dunklen Zeit entdecken. Spirituelle Nachtwanderung mit Impulsen

Freitag, 12. November, 19:00 – 22:00 Uhr
 Nördlingen
 Referentin: Dr. Ursula Schell
 Kosten: 12 €, KDFB-Mitglieder: 6 €
 zzgl. Verpflegung

Vielen Menschen fällt es schwer, das Winterhalbjahr willkommen zu heißen. Es geht darum, zur Ruhe zu kommen und den Weg der Spirale nach innen zu gehen. Meditatives Gehen, biblische Impulse, Gedichte und Geschichten lassen erahnen, dass die dunkle Jahreszeit auch als eine Zeit der Ruhe und Geborgenheit erlebt werden kann.



©martinmomo - stock.adobe.com

Lebensgestaltung und Kompetenz

Lebensqualität für's Alter Grundausbildung zur Kursleiterin

Freitag, 12. November, 14:00 – 21:00 Uhr und
 Samstag, 13. November, 09:00 – 16:00 Uhr
 Augsburg
 weitere Termine 2022:
 14./15. Januar, 18./19. März, 29./30. April
 Praxistage: 10./11. Juni
 Kosten: 300 €, KDFB-Mitglieder: 250 €
 inkl. Verpflegung und Material
 zzgl. optionaler Übernachtung



©Fobert Kneschke - stock.adobe.com

Sie suchen nach einer neuen Herausforderung und haben Freude an der Arbeit mit älteren Menschen? Mit der Ausbildung zur Kursleiterin „Mehr Lebensqualität für's Alter“ (LeA®) schaffen Sie die richtige Basis! In diesem Grundkurs erlernen Sie alle wichtigen Elemente für die Leitung von Trainingsgruppen. In den verschiedenen Einheiten werden Bausteine aus den Bereichen Gedächtnis, Bewegung sowie Alltagskompetenzen und Biographie fachkundig vermittelt. Kooperationsveranstaltung mit der Altenseelsorge im Bistum Augsburg, Anmeldung unter altenseelsorge@bistum-augsburg.de

Fortbildungen für Führungskräfte im KDFB

Bezirksleiterinnenschulung

Samstag 13. November, 09:00 Uhr – 16:30 Uhr
 Augsburg
 Referentin: Martina Stöckl-Muth
 Kosten: keine

KDFB Bezirksleiterinnen erhalten einmal jährlich eine Schulung zu einem ausgewählten Leitungsthema. Hier bekommen Sie Anregungen für Ihre Arbeit und haben die Möglichkeit, sich über Ihre Arbeit in den Bezirken auszutauschen.



©Angelika Bardehle

Glaube und Spiritualität

Lange Nacht in den Advent. Die besondere Einstimmung auf die adventliche Zeit

Freitag 26. November, 19:30 – 01.00 Uhr
 Wittelsbacher Schloss, Friedberg
 Referentinnen: Elvira Blaha, Dr. Ursula Schell u.a.
 Kosten: 45 €, KDFB-Mitglieder: 35 €

Gönnen Sie sich mit der „Langen Nacht in den Advent“ eine ganz besondere Einstimmung auf die adventliche Zeit. Entspannen Sie in einer besinnlichen Atmosphäre mit wohltuendem Klang und Tanz sowie spirituellen und kreativen Angeboten.



©jakezc - stock.adobe.com

Exkursionen

Mittwoch, 28. April, Schrobenhausen, Waidhofen-Dieboldshofen für die Bezirke Schrobenhausen, Aichach/Friedberg und Neuburg/Donau
Donnerstag, 17. Juni, Peiting für die Bezirke Weilheim, Füssen-Schongau und Stadtverband Augsburg
Dienstag, 21. September, Wehringen, Langerringen für die Bezirke Mindelheim, Schwabmünchen und Bad Wörishofen
 jeweils 09:30 – 16:00 Uhr, Kosten: 5 €, zzgl. Verpflegung
 Leitung / Anmeldung: Elfriede Lochbihler, lochbihler.elf@gmx.de



Bayerische Landfrauenvereinigung

Bildungsnachmittage

Dienstag, 18. Mai., Horgau für die Bezirke Dinkelscherben, Dillingen und Günzburg
Mittwoch, 6. Oktober, Sontheim für die Bezirke Ottobeuren und Memmingen
 jeweils 14:00 – 16:00 Uhr
 Kosten: 3 €, zzgl. Verpflegung
 Referentin / Anmeldung: Elfriede Lochbihler, lochbihler.elf@gmx.de

Einführungsseminare

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

Sie leiten eine Eltern-Kind-Gruppe oder interessieren sich dafür?
 Sie suchen neue Ideen für die Gestaltung Ihrer Gruppenstunden?
 Sie wollen mehr Wissen über Kleinkindpädagogik?
 In unseren Einführungsseminaren vertiefen und erweitern Sie Ihre Fähigkeiten als Gruppenleitung!
 Kosten: 32 €, KDFB-Mitglieder: 17 €
 zzgl. Verpflegung

Die Seminare finden immer Samstags von 09:00 – 16:30 Uhr an folgenden Orten statt:

- 6. Februar: Weilheim
- 6. März: Schrobenhausen
- 13. März: Friedberg, Schwabmünchen und Wertingen
- 8. Mai: Rain am Lech und Bad Wörishofen
- 12. Juni: Augsburg
- 19. Juni: Lindau
- 18. September: Landsberg am Lech
- 2. Oktober: Kempten
- 9. Oktober: Illertissen
- 23. Oktober: Aichach und Nördlingen
- 20. November: Dinkelscherben



Die ausführlichen Ausschreibungstexte und nähere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen



Weitere Informationen erhalten Sie auch an der Geschäftsstelle des Bildungswerkes des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB), Diözesanverband Augsburg e.V.



Katholischer Deutscher Frauenbund

Hier finden Sie auch alle Informationen zu

- Angebote für die Internetkurse „Frauen ins Internet – Internetkurse für Einsteigerinnen“ (Anfänger- und Aufbaukurse)
- Einführungsveranstaltungen zum Weltgebetstagsland 2021 Vanuatu
- Beratungsangebot für KDFB Zweigvereinsvorstände – „Mit gutem Rat zur Tat!“
- „Voll im Leben“ – Besuchsdienst für Senioren, die die Möglichkeiten des Internets kennenlernen möchten. www.frauenbund-augsburg/themen-projekte
- Informieren Sie sich auch über den Service und die Veranstaltungen des Verbraucherservice Bayern im KDFB e.V. www.verbraucherservice-bayern.de



E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de
 Internet: www.frauenbund-augsburg.de
 Facebook: www.facebook.com/FrauenbundAugsburg

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen:

Stefanie Oswald, Tel. 0821 31 66 - 3443
 Email: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de

