



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Unterwegs durch die Fastenzeit

Wege nach draußen - in die Natur und zu den Menschen
Wege nach innen – in mich und in inspirierende, spirituelle Räume

aufmerksam - für die kleinen Dinge unterwegs
achtsam - für die Gefühle und die Stimme in mir

agil bleiben
wach bleiben
offen bleiben
beweglich bleiben

Unterwegs bleiben - angestrengt und stolpernd
Unterwegs bleiben - neugierig und hoffnungsvoll
Unterwegs bleiben – vertrauensvoll und gottvoll

Ich wünsche Ihnen in diesem Sinne einen guten Weg durch die Fastenzeit auf Ostern zu

Dr. Ursula Schell
Geistliche Begleiterin des KDFB
Diözesanverbandes Augsburg e.V.