Brabbel-Post

ELTERN-KIND-RUNDBRIEF

1. AUSGABE MAI 2023

HERAUSGEGEBEN VOM KDFB
DIÖZESANVERBAND AUGSBURG E.V.

Liebe Eltern-Kind Gruppenleiter*innen,

hier ist er: der erste Rundbrief exklusiv für Sie als Gruppenleiter*innen der Eltern-Kind-Gruppen des KDFB Diözesanverband Augsburg. Mit unserer Brabbelpost möchten wir Sie einmal im Monat mit praktischen Tipps für die Gestaltung Ihrer Gruppenstunden unterstützen.

Außerdem finden Sie ausgewählte Veranstaltungshinweise für Sie und Ihre Gruppenteilnehmer*innen sowie nützliche Informationen für Ihr Engagement am Ende des Newsletters.

Aber jetzt zum eigentlichen Thema:

In den letzten Wochen ist der Frühling in der Region eingekehrt und mit ihm verändert sich die Gefühlslage vieler Menschen zum Positiven. Auch die Gefühlswelt der Kinder ist vielschichtig. Kinder lernen erst im Laufe ihrer Entwicklung ihre Gefühle zu benennen und entsprechend damit umzugehen (Emotionsregulation).
Deshalb sind, besonders in den ersten Lebensjahren, die Bezugspersonen der Kinder gefragt, diese im Umgang mit den Emotionen zu unterstützen.[1]

Hierzu haben wir Ihnen einige Praxisideen zusammengestellt.

Viele Grüße,
Ihre Anna Minnerrath

WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL SPASS BEIM LESEN UND UMSETZEN DER IDEEN!

[1] Stahl-von Zabern, J. (11.2015) Der Umgang mit den eigenen Gefühlen. Die Entwicklung der Emotionsregulation in der Kindheit Verfügbar unter: https://www.kita-fachtexte.de/de/fachtexte-finden/der-umgang-mit-den-eigenen-gefuehlen-die-entwicklung-der-emotionsregulation-in-der-kindheit. Zugriff am 23.03.2023

Ideen

ZUR UMSETZUNG IN DER GRUPPENSTUNDE

STICHWORT: SOZIAL-EMOTIONALE ENTWICKLUNG

Für Kinder **ab ca. 12 Monaten** bietet sich das Bewegungslied "Wenn du glücklich bist.." an, zu entdecken, wie die eigenen Gefühle mit entsprechenden körperlichen Bewegungen ausgedrückt werden können.
https://www.heilpaedagogik-info.de/bewegungslieder/2313-wenn-du-gluecklich-bist.html

Die Medienzentrale des Bistums Augsburg bietet verschiedene Erzähltheater (Kamishibai) für Kinder **ab ca. 2 Jahren** zu diesem Thema an.

- https://medienzentralen.de/medium33050/Ich-war-das-nicht
- https://medienzentralen.de/medium46959/Wieder-beste-Freunde
- https://medienzentralen.de/equipment643/Tragbares-Erzaehltheater-Universaleinschub

Wie komme ich an die Materialien?

- Registrieren Sie sich im Medienportal der Evangelischen und Katholischen Medienzentralen https://medienzentralen.de/signup
- Der Verleih und Versand der Medien ist in der Diözese Augsburg kostenfrei (Ausnahme technische Geräte)

Gerne greifen wir auch Ihre Lieblingsideen und Anregungen aus den Gruppenstunden auf und stellen diese in einem der nächsten Rundbriefe vor.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen entsprechende Inputs und Fotos an frauenbund.referentinnen@bistum-augsburg.de zu schicken.

Veranstaltungstipps

15.05.2023 20:00 Uhr - 20:45 Uhr
Yoga und Meditation (online via Zoom)
https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/yoga-und-meditation-1006

23.05.2023 19:00 Uhr - 21:15 Uhr
Vertiefungsseminar Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen - Umgang mit Konflikten (online via Zoom)
https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/vertiefungsseminar-eltern-kind-gruppenleiter-innen-umgang-mit-konflikten-994

24.05.2023 19:30 Uhr - 21:00 Uhr
Bewegt! Online-Veranstaltung zu Pfingsten
https://www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen/bewegt-online-veranstaltung-zu-pfingsten-967

Weitere Veranstaltungen für Sie und Ihre Gruppenteilnehmer*innen finden Sie unter: https:/www.frauenbundaugsburg.de/Veranstaltungen

Hinweis zur Förderung der Eltern-Kind-Gruppen

Bitte senden Sie uns die *Meldung für Treffen von Eltern-Kind-Gruppen des KDFB* zur Beantragung von Zuschussmitteln der Erwachsenenbildung jeweils im Juli und im Januar für das letzte Halbjahr per E-Mail an frauenbund@bistum-augsburg.de.

https://www.frauenbund-augsburg.de/service-kontakt/downloads

K D F B Katholischer Deutscher Frauenbund
Frauenbildung Bayern

Impressum:
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB), Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel: 0821/3166-3441, Fax: 0821/3166-3449, E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de, Internet: http://www.frauenbund-augsburg.de