

Aktiv.Kompetent

Infos für den Zweigvereinsvorstand



Liebe Frauenbund-Frauen,

das 10-jährige Jubiläum unserer erfolgreichen Solibrot-Aktion haben wir im Februar in Augsburg gemeinsam gefeiert. Im Rahmen der bundesweiten Eröffnung der Misereor-Fastenaktion „Frau.Macht.Veränderung!“ haben wir auf dem Stadtmarkt in Augsburg ein Riesen-Solibrot verkauft und Spenden für Projekte in Afrika, Asien und Lateinamerika gesammelt.

Mit diesem Schwung der Solidarität wollen wir ins Ulrichsjubiläum gehen, das 2023/24 in unserem Bistum gefeiert wird. Wir als Frauenbund möchten uns mit einer Solisuppen-Aktion einbringen und mit dem Erlös daraus Frauenprojekte vor Ort unterstützen. Mitmachen können Zweigvereine genauso wie Bezirke oder einzelne Frauen, die zu bestimmten Anlässen ihre Suppe gegen eine Spende verkaufen. Machen Sie mit!

Frauen, die sich engagieren, können etwas bewegen! Und gemeinsam in unserem Verband können wir mehr bewegen als allein. Das ist gerade 2023 im Hinblick auf die anstehenden Land-

tagswahlen im Oktober besonders wichtig. Nach wie vor wird Politik vorwiegend von Männern gestaltet und das, obwohl Frauen die Hälfte der Bevölkerung in Deutschland ausmachen. Das ist ein klares Demokratiedefizit.

Deshalb ist es wichtig, die Interessen von uns Frauen in den Parlamenten sichtbar zu machen und Solidarität zu zeigen. Der Frauenbund kämpft mit einem starken Netzwerk für die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in der Politik und unterstützt die Initiative Parität *Jetzt!*.

Liebe Damen, bringen Sie sich ein und engagieren Sie sich, Sie machen den Unterschied!

Ihre

Annette Fischer, Diözesanvorsitzende

SOLISUPPE ALS ZEICHEN GELEBTER FRAUENSOLIDARITÄT!

Frauenbund steht für Frauensolidarität. Sie trägt unseren Verband und zeichnet uns aus. Wir zeigen unsere Solidarität in zahlreichen caritativen und sozialen Projekten. Nach der erfolgreichen Solibrot-Aktion möchten wir im Rahmen des Ulrichsjahres mit der Aktion Solisuppe Frauen in Not unterstützen. Wir stellen uns damit in die Nachfolge des Heiligen Ulrich und vieler anderer heiligen Frauen und Männer, die Armenspeisung als gelebtes Gebot der Nächstenliebe prakti-

zierten. Unsere Idee ist: Durch die Ausgabe einer Suppe gegen Spende können wir konkrete Frauenprojekte fördern und so Frauen stärken. Damit tragen wir den Gedanken des Ulrichsjahres, den das Bistum Augsburg in den Mittelpunkt gestellt hat, hinein in die Gesellschaft: „Mit dem Ohr des Herzens“. Das heißt für uns, die Bedürfnisse von Frauen sehen, die von der Gesellschaft an den Rand gestellt werden.

So können Sie mitmachen!

Überlegen Sie im Vorfeld, wann und wo eine gute Gelegenheit ist, die Solisuppe anzubieten und bedenken Sie vor allem die praktischen Rahmenbedingungen (Kochmöglichkeit, Geschirr, ...). Die Aktion kann einmalig sein oder regelmäßig im Rahmen von Veranstaltungen der Pfarrei stattfinden. Oder Sie lassen eine Frauenbund-Veranstaltung mit einem feinen Solisuppen-Essen beginnen. Ihrer Kreativität und ihrem Organisationstalent sind keine Grenzen gesetzt!

So finden Sie Mitmacherinnen!

Sprechen Sie vor Ort andere Gruppen an, die Sie unterstützen können, wie z. B. die Landfrauenvereinigung. Überlegen Sie auch, ob es Orte gibt, an denen diese Aktion gut wahrgenommen wird, z. B. auf dem Wochenmarkt oder beim Sommerfest eines Vereins. Im Herbst können Sie das Gemüse des Erntedank-Altars als Zutaten verwenden und die Suppe nach der Kirche anbieten. An Schulen oder Kindergärten organisiert oft der Elternbeirat ein Essen im Rahmen der „Gesunden Pause“. Oder ein Dorfladen möchte ein warmes Mittagessen gegen Spenden anbieten. Vielleicht ergibt sich so eine ganz neue Zusammenarbeit!



So helfen wir Ihnen!

Anbei finden Sie einen Flyer mit allen Informationen zur Idee, den Spendenprojekten, Suppenrezepten und einem schönen Tischgebet. Darüber hinaus erstellen wir ein Tischset zur Dekoration der Tische, auf dem sich ebenfalls das Tischgebet, ein Rezept und Informationen zu sehen sind. Auch ein Plakat zur Veröffentlichung wird gestaltet. All diese Materialien können Sie kostenfrei in der gewünschten Anzahl an der Geschäftsstelle anfordern. Bitte melden Sie uns dazu unbedingt Ihre Aktion! Und schicken Sie uns gerne Bilder und Berichte!

So zeigen Sie Frauensolidarität!

Der Spendenerlös aus dem Verkauf der Suppe wird zum Abschluss des Ulrichsjahres an folgende, ausgewählte Frauenprojekte übergeben: Die Frauenhäuser sowie die Gewaltberatungsstelle des SKF in Murnau und Kaufbeuren, von In Via die ökumenische Bahnhofsmision in Lindau sowie die MIA Frauenkurse in Augsburg. Ebenfalls fördern möchten das LEA Cafe in Augsburg und das Café Lichtblick in Günzburg. Beides Einrichtungen der Caritas. Sie als Zweigverein können entweder im Vorfeld oder danach ein bestimmtes Projekt auswählen und werden natürlich zur Spendenübergabe eingeladen!



Nehmen Sie mit Ihren Vorstandskolleginnen oder potentiellen Nachfolgerinnen teil, um gemeinsam Themen zu erarbeiten und das Neugelernte möglichst gut in Ihre Vorstandsarbeit vor Ort einfließen zu lassen.



Online
Veranstaltung

Willkommen im Amt! Einführungsveranstaltung für neue Frauen in Vorstandsämtern

Sie sind neu im Vorstandsteam und möchten sich gerne austauschen und vernetzen? Und dazu viel Wissenswertes zu Rollen, Strukturen, Informationsquellen und Ansprechpartner*innen erfahren? Kommen Sie einfach und ohne lange Fahrtwege zu diesem Online-Meeting!

Termin: Freitag, 12. Mai 2023, 16:00 – 19:00 Uhr

Referent: Annette Fischer (Vorsitzende Diözesanverband),
Martina Stöckl-Muth (Referentin für Frauen im KDFB Vorstand)

Kosten: € 5,00

Anmeldeschluss: 27.04.2023



Online
Veranstaltung

Öffentlichkeitsarbeit im Zweigverein

Im Juni bieten wir Ihnen zwei Freitagnachmittage (jeweils von 16:30 – 18:30 Uhr) zum Thema erfolgreiche Pressearbeit für Ihren Zweigverein an.

16.06.2023 Grundlagen der Pressearbeit Sie erfahren Wissenswertes zum Thema Pressearbeit, um Ihren Zweigverein wirkungsvoll in der Presse zu präsentieren (u.a. Kontakt zu Medienvertreter*innen, Aufbereitung von Presstexten/Fotos, Presseverteiler). Im Vordergrund stehen konkrete Tipps für die Umsetzung und Antworten auf Ihre Fragen.

30.06.2023 Soziale Medien Sie lernen die Kraft von Social Media und wichtige Werkzeuge für einen professionellen Auftritt Ihres Zweigvereins im Internet kennen. Die Spannweite an Themen reicht von der Erstellung guter digitaler Beiträge über die Pflege Ihrer Zweigvereinshomepage bis hin zur Verknüpfung von Social Media Kanälen.

Voraussetzung: bestehender Facebook-Account,
zusätzlich sinnvoll: bestehender Instagram-Account.

Referent*in: Agentur ZOCHKonzept | Kosten: jeweils € 10,00

Machtvoller Auftritt – Leichtigkeit, Ausstrahlung und Präsenz für repräsentative Aufgaben

In Ihrer Rolle als Frau im Vorstandsamt eines KDFB-Zweigvereins übernehmen Sie immer wieder repräsentative Aufgaben. Hierfür lernen Sie mit anderen Vorstandsfrauen u.a. Techniken aus unterschiedlichen Bühnenkünsten, um die Energie und Aufregung umzulenken und (noch mehr) Spaß an „Ihrem Auftritt“ zu gewinnen.

Termin: Samstag, 23.09.2023 von 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg

Referentin: Helga Schuster, Künstlerin und Kulturpädagogin

Kosten: € 37,00 inkl. Verpflegung



Folgende Veranstaltungen für Führungskräfte stehen an

■ Leitung von Eltern-Kind-Gruppen – Einführungsseminare

Die Seminare in Präsenz finden an unterschiedlichen Orten immer samstags von 09:00 – 16.30 Uhr statt.

30.09.2023 Landsberg/Lech

07.10.2023 Kempten

14.10.2023 Aichach

21.10.2023 Dinkelscherben



Online
Veranstaltung

Online Schulungen
Einführungsseminar verteilt
auf 2 Samstagvormittage

30.09.2023

Modul 1 „Der Start – Vertrauen säen“

28.10.2023:

Modul 2 „Spielen, Staunen, Entdecken“



**Bitte geben Sie
die Informationen an Ihre
Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen weiter!**

↓ NEU ↓ NEU ↓ NEU ↓ NEU ↓ NEU ↓



Online
Veranstaltung

Online-Treff und Vertiefungsseminare für Gruppenleiterinnen (siehe Seite 4)

23.05.2023

Online Vertiefungsseminar Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen – Umgang mit Konflikten

27.06.2023

Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen Online Treff

26.09.2023

Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen Online Treff

28.11.2023

Online Vertiefungsseminar Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen – Freispiel und Beobachtungen

**Alle Termine für 2023 online unter
www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen**

**Information und Anmeldung: www.frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen
Sie können sich bequem online zu allen Veranstaltungen anmelden.**

„Brabbel-Post“ Informationen für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen



Seit Februar 2023 unterstützt Anna Minnerrath den Diözesanverband in der Eltern-Kind-Arbeit. Die Sozialpädagogin greift auf einen großen Erfahrungsschatz als Erzieherin, Einrichtungsleitung und Mutter eines kleinen Sohnes zurück. Von diesen Erfahrungen und Ideen profitieren nun unsere Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen vor Ort: Jeweils monatlich erhalten sie per E-Mail Anregungen für den Gruppenalltag, Anleitungen zum kreativen Basteln oder Materialien zur Gestaltung des Jahreskreises. Geben Sie diese Informationen gerne an alle Interessierte weiter! Alle Inhalte können auch auf unseren Webseiten unter www.frauenbund-augsburg (Themen und Projekte/Eltern-Kind) heruntergeladen werden.

Schwerpunktthema Frauengesundheit kommt auf die Pinke Couch und in viele Bezirke!

Beim Frauentalk auf der Pinken Couch nehmen wir am Montag, 19. Juni 2023 um 20:00 Uhr das Thema Frauengesundheit in den Fokus. Die bekannte Gynäkologin Prof. Dr. Marion Kiechle wird spezifische gesundheitliche Themen von Frauen erläutern und unter dem Blickwinkel der geschlechtersensiblen Medizin darstellen. Der Zoom-Link zur kostenfreien Veranstaltung wird ca. vier Wochen vor der Veranstaltung auf unseren Webseiten veröffentlicht.

Ab Oktober dann startet Dr. Hildegard Seidl, Fachreferentin für Gendermedizin aus München, ihre Vortragsreise durch die Bezirke. An insgesamt neun Orten wird sie darüber informieren, welche geschlechtsspezifischen Unterschiede es bei verschiedenen Krankheitsbildern gibt und wie sich diese bei Symptomen, Krankheitsursachen oder der Behandlung äußern. Mit vielen Ratschlägen und Hinweisen erhalten Sie in diesem Vortrag wertvolles Hintergrundwissen rund um die Themen Vorsorge und Versorgung. Eine genaue Übersicht aller Termine und Orte finden Sie auf unsern Webseiten sowie in der September-Ausgabe von „aktiv.kompetent“



Eltern-Kind-Arbeit stärken!



Die Eltern-Kind-Arbeit ist ein wichtiger Bestandteil unseres Angebots. Neben einem tollen Angebot für Familien ist es für den KDFB eine gute Möglichkeit, Kontakte zu jungen Frauen zu knüpfen und so Nachwuchs für Ihren Zweigverein zu gewinnen.

Die Wertschätzung der Gruppenleiter*innen erfolgt ganz konkret über Förderungen durch das Bildungswerk des DV Augsburg! Bitte wenden Sie sich bei Rückfragen an unsere Geschäftsstelle.

Um die Kompetenzen der Gruppenleiter*innen und die Qualität der Gruppentreffen weiter zu stärken, haben wir unser Schulungsangebot im Eltern-Kind-Bereich ausgebaut. Neben den bekannten Einführungsveranstaltungen in Präsenz (jeweils an verschiedenen Orten im Bistum) bieten wir auch neue Veranstaltungen an:

- Online Einführungsveranstaltungen verteilt auf zwei Vormittage (Grundlagenmodul, Aufbaumodul mit Fokus auf Praxis)
- Online-Treffs für Gruppenleiter*innen am Abend mit einer erfahrenen Referentin zur Klärung von Fragen und Anliegen aus dem Gruppenalltag sowie Erfahrungsaustausch
- Online-Vertiefungsseminare am Abend zur Vertiefung von Wissen und neuen Impulse für Gruppentreffen

Die Abendformate finden regelmäßig am letzten Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr statt. (Termine finden Sie auf S. 3 oder auf unserer Internetseite). Bitte geben Sie diese Informationen an Ihre Gruppenleiter*innen weiter! Vielleicht gelingt es so auch, Frauen vor Ort zu motivieren, diese wertvolle Arbeit zu übernehmen und eine Eltern-Kind-Gruppe für Ihren Zweigverein anzubieten.



Frauenfeuer lodern im ganzen Bistum!

Nach den ersten gelungenen Veranstaltungen im Sommer 2022 erreichten uns viele begeisterte Rückmeldungen von Zweigvereinen. Trotz teilweise widriger Wetterumstände wurde an allen Orten das „Frauenfeuer“ als ein sehr besonderer und bereichernder Abend erlebt. Auch in

diesem Jahr sind Sie herzlich eingeladen, diese Aktion bei Ihnen vor Ort anzubieten. Sie können dazu an der Geschäftsstelle eine Arbeitshilfe und einen Ablaufplan anfordern. Eine Übersicht aller beteiligten Zweigvereine finden Sie zeitnah unter www.frauenbund-augsburg.de

Frauenwallfahrt zum Auftakt des Ulrichsfestes!

In diesem besonderen Ulrichsjahr möchten wir Sie wieder zur beliebten Frauenwallfahrt einladen: Erleben Sie den ruhigen Morgen vor dem Augsburger Dom, das langsame Erwachen der Stadt beim Zug über die Maximilianstraße und fühlen Sie sich getragen vom gemeinsamen

Beten uns Singen. Der besondere Wallfahrtsgottesdienst in St. Ulrich und Afra ist voller gelebter weiblicher Spiritualität und Solidarität. Im Anschluss werden wie seit über 75 Jahren Ulrichsbrote für einen guten Zweck verkauft.

Die Wallfahrt startet am **Mittwoch, 5. Juli**

2023 um 5:30 Uhr am Augsburger Dom.

Um 6:00 Uhr findet der Wallfahrtsgottesdienst in St. Ulrich statt. Für das anschließende Frühstück im Haus St. Ulrich bitte wir um Anmeldung unter Tel. 0821 3152 0, Fax 0821 3152 263 bzw. info@haus-st-ulrich.de

Am Samstag, 8. Juli 2023 von 10 bis 13 Uhr findet dann die große diözesanweite Eröffnung des Ulrichsjahres auf dem Augsburger Rathausplatz statt. Bei diesem bunten Fest präsentieren sich Verbände und Einrichtungen, es gibt Essen, Musik und viel gute Stimmung. Wir werden auch dabei sein und freuen uns auf Sie!



Stärken Sie mit IHREM Engagement den KDFB in Ihrem Bezirk – werden Sie Bezirksleiterin!

Wir begleiten Sie durch Unterstützung und spezielle Fortbildungsangebote bei der Einarbeitung sowie Ausübung der Rolle. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Geschäftsstelle des Diözesanverbands Augsburg
Ansprechpartnerin Martina Stöckl-Muth (Tel: 0821 3166-3446)

SPIRITUELLER IMPULS

Mit guten Ideen solidarisch vernetzt

Viele aktuelle und vergangene Krisen haben uns gezeigt, wie eng wir in der Welt inzwischen vernetzt, voneinander abhängig und verbunden sind. Deutlich wurde, dass wir Krisen wie Corona, Kriege, Fluchtbewegungen, Klimawandel, Missbrauch in der Kirche und vieles andere nur gemeinsam lösen können. Einerseits erscheinen diese Themen so groß, dass ich denke: „Was soll ich als kleines Rädchen denn bewegen?“ Andererseits bin ich fasziniert, wie kleine Ideen zur rechten Zeit plötzlich andere ansprechen und eine Dy-

namik entwickeln. Plötzlich entstehen so im Kleinen Projekte, die dann zu großen Ideen und neuen Wegen werden. Oft sind es gerade Frauen, die im Alltäglichen phantasievolle Lösungen suchen, die dann Kreise ziehen. Gott hat diese schöpferischen Gaben ins uns gelegt. Mir ist wichtig, dass wir Frauen sie nicht nur im Kleinen nutzen, sondern uns auch Großes zutrauen – Gott tut es. Tun Sie es auch!

Dr. Ursula Schell (geistliche Begleiterin des KDFB Diözesanverbandes Augsburg)



Verwenden Sie diesen spirituellen Impuls als Einstieg für eine kommende Versammlung oder Vorstandssitzung!

»Einen Schritt zurück machen wir Frauen nur aus einem Grund: Um Anlauf zu nehmen!«

Maria Noichl,
Abgeordnete des Europäischen Parlamentes

Neue Ideen zur Gestaltung eines Jubiläums gefragt?

Großaitingen macht es vor! Der Zweigverein Großaitingen ließ sich zu seinem 90jährigen Jubiläum etwas Besonderes einfallen: Alle Frauen waren aufgerufen, Fotos aus dem Vereinsleben der letzten 90 Jahre zu sammeln. Mit kurzen Anekdoten versehen, wurden diese erst zu einer Videopräsentation und schließlich noch an einem Dia-Abend ausführlich gezeigt. Die Bilder haben viele Erinnerungen wachgerufen und die vergangenen Jahre lebendig vor Augen geführt. So zeigte das Jubiläum eine lange Frauenbund-Geschichte voller Freude, Engagement und Solidarität!



Was sagen Sie dazu?

Seit über zehn Jahren erhalten die Vorstandsmitglieder im Zweigverein dreimal pro Jahr unsere Informationsbroschüre **aktiv.kompetent**, mit der wir Sie bestmöglich in Ihrem Amt

unterstützen möchten. Dieser „Rundbrief“ enthält Ideen für Veranstaltungen, Termine für Schulungen und viele Themen des Verbandes.

Um noch besser Ihre Bedürfnisse zu erfüllen und die Broschüre dementsprechend (neu) auszurichten, erhalten Sie demnächst per Brief bzw. per E-Mail die Bitte zur Teilnahme an einer kurzen Umfrage. Vielen Dank jetzt schon für Ihre Bemühungen! Die jeweils ersten fünf Rückmeldungen erhalten ein kleines Präsent!

Musical Abend im Festspielhaus Füssen

Für alle Frauenbund-Frauen, ihre Freundinnen und Familien haben wir ein besonderes Angebot: Am Samstag, 23. September 2023 erhalten Sie im Festspielhaus Füssen einen einmaligen Rabatt von 35 %. Gespielt wird um 14 Uhr „Die Schöne und das Biest“, um 19 Uhr „König Ludwig 2“. Die Vorführungen sind jeweils ab sofort verfügbar – sichern Sie sich schnell Ihre Plätze! Um den Rabatt zu erhalten, geben Sie bei der Buchung den Code **KDFB2023** an.

POSITIONEN DES VERBANDES

Die aktuellen Pressemitteilungen des KDFB Bundesverbandes und KDFB Landesverbandes finden Sie als ausführliche Version unter www.frauenbund.de und www.frauenbund-bayern.de.

- ▶ Weltfrauentag: Jede Möglichkeit zur Hilfe in Afghanistan nutzen
- ▶ Equal Pay Day: Frauen arbeiten 66 Tage umsonst
- ▶ Glaube bewegt, Glaube verbindet – Weltgebetstag 2023
- ▶ Solibrot: KDFB und Misereor feiern 10 Jahre Engagement für Frauensolidarität weltweit
- ▶ Armutsbekämpfung und bessere Chancen für Kinder und Jugendliche gibt es nicht zum Nulltarif
- ▶ Deutschsprachige Frauenverbände stärken ihr Netzwerk

Impressum

Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Augsburg e.V., Kitzenmarkt 20/22, 86150 Augsburg
Tel. 0821/3166-3441, Fax 0821/3166-3449,

frauenbund@bistum-augsburg.de, www.frauenbund-augsburg.de

Redaktion: Annette Fischer, Dr. Evi Thomma-Schleipfer, Elisabeth Böswald-Rid, Martina Stöckl-Muth

Verantwortlich: Annette Fischer, KDFB Diözesanvorstand

Grafik: Julia Kirsch-Bauer, Druck: Senser Druck

aktiv.kompetent – Infos für den Zweigvereinsvorstand erscheint dreimal im Jahr.



www.facebook.com/FrauenbundAugsburg



[frauenbund_augsburg](https://www.instagram.com/frauenbund_augsburg)

Neues RITA-Programmheft 2024/25

Zum Oktober 2023 erscheint eine neue Ausgabe des **RITA**-Bildungsprogramms. Damit können Sie ohne großen Aufwand hochwertige Bildungsangebote vor Ort veranstalten. Freuen Sie sich schon heute auf viele neue Angebote und Referentinnen!



GEDENK- UND FEIERTAGE / AKTIONSWOCHEN

08.05.2023

Internationaler Tag des Fairen Handel
www.fairtrade-deutschland.de
www.weltladen.de

12.05.2023

Internationaler Tag der Pflege
www.bpb.de

14.05.2023

Muttertag
#SagsMitFairtrade

22.05.-02.06.2023

Fair in den Tag mit dem fairen Frühstück
www.fairtrade-deutschland.de

Pfingsten 2023

Renovabis Pfingstaktion: „Sie fehlen. Immer. Irgendwo. Arbeitsmigration aus Osteuropa“
www.renovabis.de

01.06.2023

Weltelterntag
www.fruehe-chancen.de

12.06.2022

Welttag gegen Kinderarbeit
www.unicef.de

17.07.2023

Internationaler Tag der Gerechtigkeit
www.worldday.de

22.07.2022

Maria von Magdala