



Bild: Ruth Hoffmann

November

Ein Da-**Zwischen**-Monat

Zwischen **Schon** und **noch nicht**

Zwischen **Herbst** und **Winter**

Zwischen **altem** und **neuen** Kirchenjahr

Zwischen **Dunkelheit** und **Licht**

Zwischen **Allerheiligen** und **Weihnachten**

Zwischen **Tod** und **neuem Leben**

Zwischen **Trauer** und **Hoffnung**

Spannung – Zerrissenheit

Wo spüre ich in meinem Alltag Spannungen, wo fühle ich in meinem Leben Zerrissenheit?
Wie kann ich mit meiner Zerrissenheit, meinem Gespanntsein umgehen?

Ruth Hoffmann

Geistliche Beirätin i.V. des KDFB

Diözesanverbandes Augsburg e.V.