

Simplify your life...

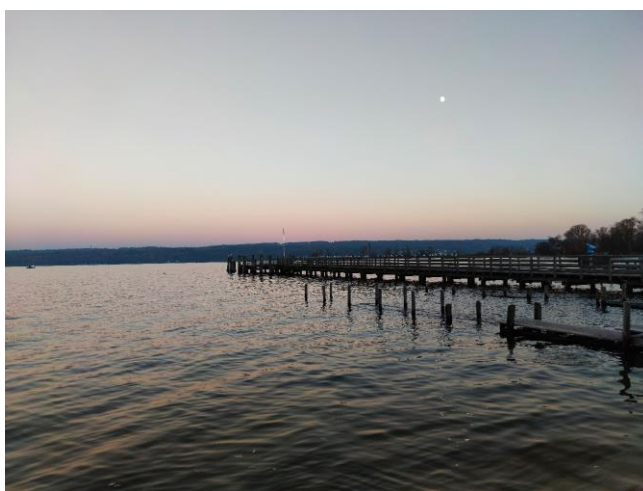


Katholischer
Deutscher
Frauenbund

...vereinfache dein Leben. Das sind Worte, die einem vermehrt auf Büchern, Postkarten oder auf Social Media ins Auge fallen. Dabei können ganz verschiedene Bereiche des eigenen Lebens in den Fokus geraten: meine Besitztümer, komplizierte zwischenmenschliche Beziehungen, der eigene Medienkonsum, der Umgang mit der aktuellen Nachrichtenlage usw..

Letztlich steht wohl oft der Wunsch dahinter freier zu werden, mehr man selbst zu sein. Ein Wunsch, der gut zu unserer Fastenzeit gerade passt. Auch in der Fastenzeit geht es darum freier zu werden, freier zu werden für Gott und das, was mich als Person in im Innersten ausmacht.

Frei werden von
Alltagsfesseln



Frei lassen von
Vergangenem

Frei machen von
Belastungen

Frei werden fürs
Person-Sein

(Be) Freienlassen fürs
Leben

Frei machen für
Leichtigkeit

Frei werden – Zugehen auf das große Fest des Lebens – Ostern

Wovon oder von wem möchte ich frei werden?

Wofür oder für wen möchte ich frei werden?

Ruth Hoffmann
Geistliche Beirätin i. V. des KDFB
Diözesanverbandes Augsburg e. V.