

# Informationen



|                |                                        |
|----------------|----------------------------------------|
| <b>ab 9.00</b> | Ankommen & Stehkafee                   |
| <b>9.30</b>    | Begrüßung                              |
| <b>9.45</b>    | Wortkunst & Musik                      |
| <b>10.15</b>   | Denkanstoß<br>Prof.in Claudia Paganini |
| <b>10.30</b>   | Podiumsdiskussion                      |
| <b>11.45</b>   | Wortkunst & Musik                      |
| <b>12.00</b>   | Mittagspause                           |
| <b>13.30</b>   | Workshops                              |
| <b>15.45</b>   | Kaffeepause                            |
| <b>16.30</b>   | Gottesdienst                           |
| <b>17.30</b>   | Ende                                   |

## TEILNAHMEGEBÜHR (inkl. Verpflegung)

**40 € (KDFB-Mitglieder)**  
**50 € (Nicht-Mitglieder)**

Die Verpflegung beinhaltet  
das vegetarische Mittagessen  
sowie Kaffee und Kuchen.

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über das Online-Anmelde-  
formular auf unserer Webseite. Zusätzlich steht ein  
PDF-Dokument zum Download bereit, das ausgefüllt  
per Post oder E-Mail an uns zurückgesendet werden  
kann. Bei Fragen zum Anmeldeverfahren wenden  
Sie sich gerne an die Geschäftsstelle.

## ANMELDESCHLUSS

Wir bitten um Ihre verbindliche  
Anmeldung bis **spätestens 6. April 2026**.  
Ihre Anmeldung gilt als angenommen,  
wenn Sie von uns keine Absage erhalten.



**JETZT  
BEQUEM ONLINE  
ANMELDEN!**

[frauenbund-augsburg.de/  
veranstaltungen](https://frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen)

**ANMELDE-  
SCHLUSS  
6. APRIL 2026**

# Anfahrt

Die Marien-Realschule befindet sich in der  
Kemnater Str. 15, 87600 Kaufbeuren.  
Aus Umweltgründen raten wir Ihnen zur Anreise  
mit der Bahn. Kaufbeuren ist sehr gut angebunden.

## ANREISE MIT DER BAHN

Vom Bahnhof zur Schule wird ein Shuttle-Service  
angeboten. Zu Fuß benötigen Sie ca. 30 min.

## ANREISE MIT DEM PKW

Über die Bundesstraßen B12 und B16 ist Kaufbeuren  
gut erreichbar. Die Marien-Realschule liegt zentral in  
der Stadt und ist gut ausgeschildert.

Bis zu 40 Parkplätze stehen direkt an der Schule zur  
Verfügung. Teilnehmerinnen ohne körperliche  
Einschränkungen können an weiteren nahe gelegenen  
Plätzen parken.



Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar.

## VERANSTALTER

**Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes  
Diözesanverband Augsburg e.V.**  
Kitzenmarkt 20, 86150 Augsburg  
Tel. 0821 3166-3443, Fax 0821 3166-3449  
E-Mail: [frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de](mailto:frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de)  
[www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)

## Folgen Sie uns!

FrauenbundAugsburg  
 frauenbund\_augsburg

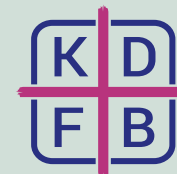


Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

*Frauenbildung Bayern*



Klimaneutral gedruckt auf umweltschonend produziertem Papier.  
Ein kleiner Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



## FRAUENTAG 2026

**Nachhaltig leben,  
mutig handeln –  
Frauen machen Zukunft**

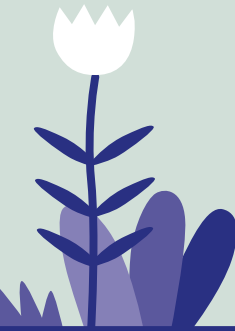
**SAMSTAG – 25. APRIL 2026**

**9.30 – 17.30 UHR**

**MARIEN-REALSCHULE KAUFBEUREN**

# Frauentag 2026

*Gemeinsam Lösungen finden.*



Unter dem Motto „Nachhaltig leben, mutig handeln – Frauen machen Zukunft!“ stellen wir Frauen in den Mittelpunkt, die mit Ideen, Tatkraft und Visionen unsere Welt aktiv gestalten. Diese Inspirationen möchten wir mit Ihnen teilen. Deshalb laden wir Sie herzlich ein zum Frauentag in Kaufbeuren – einem Tag voller Austausch und gelebtem Engagement.

## WAS ERWARTET SIE?

Inspirierende Impulse, starke Stimmen und praxisnahe Workshops rund um die Themen Nachhaltigkeit, Umweltbewusstsein und Empowerment:

- Expertinnen aus unterschiedlichsten Bereichen teilen ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Visionen für eine nachhaltigere Zukunft.
- In einer offenen Diskussionsrunde sprechen wir über Herausforderungen, Chancen und konkrete Lösungen.
- Zahlreiche Workshops bieten die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und Nachhaltigkeit in den Alltag zu integrieren.

*Erleben Sie, wie vielfältig nachhaltiges Handeln sein kann – und wie wir Frauen mit Mut und Herz gemeinsam Zukunft gestalten.*

# Diskussion

*Gemeinsam Frauen empoweren.*



Engagierte Expertinnen diskutieren über Wege in eine verantwortungsvolle und lebenswerte Zukunft. Die Podiumsdiskussion beleuchtet Chancen, Herausforderungen und konkrete Handlungsansätze – vom nachhaltigen Alltag bis zu gesellschaftlichen Veränderungen.

## UNSERE GÄSTINNEN

Gemeinsam geben sie inspirierende Einblicke und machen Mut, selbst aktiv zu werden – für eine nachhaltige Zukunft aus Frauenhand.

Prof. Dr. Claudia Paganini



Medienethikerin an der Universität Innsbruck

Christine Krenz



Vorständin von Gemeinsam Nachhaltig e. V.

Karin Mayer-Rosenbohm



Ormas for Future, Gründerin der Regionalgruppe Schongau-Periting

Verena Krimbacher



Bio-Landwirtin und Wildkräuterführerin

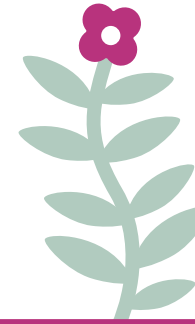
Simone Herpich



Klimawissenschaftlerin und Vorsitzende Balkon.Solar e. V.

# Workshops

*Gemeinsam Nachhaltigkeit leben.*



Am Nachmittag laden vielfältige Workshops dazu ein, Nachhaltigkeit auszuprobieren und in den Alltag zu integrieren. Von praktischen DIY-Angeboten bis zu inspirierenden Impulsen entdecken Sie konkrete Wege zu einem bewussten, ressourcenschonenden Lebensstil.

## WORKSHOP-THEMEN u. a.

- Natürliche Haushaltshelfer selbst herstellen
- Schönheitspflege auf natürlichem Wege
- Grüne Oasen schaffen – Wie Artenschutz auf kleinstem Raum gelingt
- Im Sonnengesang Inspirierendes entdecken
- Plastikfrei im Alltag
- Räuchern mit eigenen, nachhaltigen Kräutermischungen
- Wald und Klimaschutz
- Balkonkraftwerke und eigene Solarenergie nutzen

*Erleben Sie praktische Tipps, neue Perspektiven und kreative Ideen – für ein nachhaltiges Leben, das inspiriert und Freude macht.*

Nähere Infos zu den einzelnen Workshops finden Sie auf unserer Webseite: [www.frauenbund-augsburg.de](http://www.frauenbund-augsburg.de)  
Die Einwahl in die Workshops findet am Frauentag statt.

