

Der Katholische Deutsche Frauenbund (KDFB) ist ein Verband mit bundesweit 130.000 Mitgliedern und damit einer der größten Frauenverbände Deutschlands. Er kämpft u. a. für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, eine frauengerechte Renten-, Gesundheits- und Sozialpolitik und bessere Bezahlung der Frauenberufe.

Foto Titelseite: AdobeStock_Markus Mainka



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

VERANSTALTERINNEN

Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes
Diözesanverband Augsburg e.V.

Kitzenmarkt 20, 86150 Augsburg

Tel. 0821 3166-3441/3443, Fax 0821 3166-3449

E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de

www.frauenbund-augsburg.de

FrauenbundAugsburg frauenbund_augsburg

Frauen
Seelsorge
der Diözese Augsburg

Frauenseelsorge der Diözese Augsburg

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

Tel. 0821 3166-2451, Fax 0821 3166-2459

E-Mail: frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

www.bistum-augsburg.de/frauen



KEB
Bayern



Katholischer
Deutscher
Frauenbund
Frauenbildung Bayern

Klimaneutral gedruckt auf umweltschonend produziertem Papier
Ein kleiner Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung

„SCHLUSS MIT LUSTIG?“

DER BESONDERE EINSTIEG
IN DIE FASTENZEIT

18.
FEBRUAR 2026

MITTWOCH
9–13 UHR

21.
FEBRUAR 2026

SAMSTAG – AUGSBURG
9–13 UHR

ANMELDE-
SCHLUSS
3. FEBRUAR

SCHLUSS MIT LUSTIG...?

... SCHLIESSLICH IST DOCH FASTENZEIT!

Sind Verzicht und Lebensfreude wirklich Gegensätze?
Wohlbefinden nimmt zu, wenn wir bewusst darauf
achten, was wir im Leben wirklich brauchen.

Nehmen Sie sich einen Vormittag Zeit, um mit anderen
Frauen zu entdecken, was uns hindert und was uns hilft,
unsere Lebenslust zu erhalten und zu stärken.

Mit Impulsen, Biblischem, Austausch und Besinnung
beginnen wir miteinander die Fastenzeit. Der Vormittag
endet mit einem gemeinsamen Gottesdienst mit
Aschekreuz sowie dem Essen einer Fastensuppe.



BERNRIED

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
Sr. Mechthild Hommel



BUXHEIM

Pfarrheim St. Ulrich
Kirchplatz 1
Sabine Feldmann



DILLINGEN

Festsaal Stanislaus
Georg-Schmid-Ring 1
Elvira Blaha &
Sr. Hedwig Runck



KEMPTEN

Pfarrsaal St. Michael
Memminger Str. 115
Claudia Chmiel &
Maria Hartmann



NEUBURG a.D.

Exerzitienhaus Maria Ward
An der Luisenhöhe 2
Dr. Elisabeth Thérèse Winter



OPFENBACH

St. Anna Haus
Kirchplatz 4
Judith Krug



ROGGENBURG

Kloster Roggenburg,
Bildungszentrum, Klosterstr. 3
Liana Handlgruber &
Michaela Mohr

NEU!

ASCHERMITTWOCH AM SAMSTAG
21. FEBRUAR 2026



AUGSBURG

Haus St. Ulrich
Kappelberg 1
Claudia Chmiel

Kosten: 24 € • KDFOB-Mitglieder 18 € • inkl. Fastensuppe

MEHR ANGEBOTE IN DER FASTENZEIT

ANMELDE-
SCHLUSS
5. MÄRZ

ATEMPAUSE IN DER FASTENZEIT

Mein Maß finden

Mit kurzen Impulsen und viel Zeit für Einzel-
besinnung und Gespräche wollen wir genauer
betrachten, was es braucht, um mehr zu sich
und zu Gott zu finden und offen auf andere
zugehen zu können. Damit eine Atempause
vom Alltag gelingt, ist diese Veranstaltung
überwiegend von Meditation und angeleiteten
Besinnungs- und Gebetszeiten geprägt.

Ab 14.15 Uhr wartet ein Stehkafee auf Sie!

Samstag, 14. März 2026 • 14.30 – 17 Uhr

Kosten: 14 € • KDFOB-Mitglieder 10 €

AUGSBURG

Congregatio Jesu, Frauentorstraße 26

KAUFBEUREN

Crescentiakloster Haus Franziskus,
Crescentiaplatz 2

DINKELSBÜHL

Pfarrzentrum, Kirchhöflein 2

**JETZT
BEQUEM ONLINE
ANMELDEN!**
[frauenbund-augsburg.de/
veranstaltungen](https://frauenbund-augsburg.de/veranstaltungen)

ANMELDE-
SCHLUSS
26. MÄRZ

OSTERN DIGITAL

Das Maß Jesu

Der Berufung treu bleiben, auch wenn es das
Leben kostet: das Maß Jesu. Online verbunden
wollen wir uns auf diese Botschaft der Kar- und
Ostertage einstimmen.

Dienstag, 31. März 2026 • 19.30 – 21 Uhr

**Kosten: 5 € • kostenfrei für Teilnehmerinnen
von Aschermittwoch und Atempause**